# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
## для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор

Согласовано
Директор

10.04.2026г.

## 10 день

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 200/30 | 10,9 | 15,3 | 38,8 | 256,9 | 154 |
| ПЕЧЕНЬЕ №9 | 30 | 3,80 | 4,10 | 14,00 | 90,50 | 9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | 685К |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | **18,85** | **19,90** | **83,15** | **505,73** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146 | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 | 146 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **9,20** | **9,50** | **47,50** | **286,50** | |

### 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 250/30 | 12,5 | 16,6 | 48,5 | 321,1 | 154 |
| ПЕЧЕНЬЕ №9 | 30 | 3,80 | 4,10 | 14,00 | 90,50 | 9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | 685К |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| **Итого за прием пищи:** | **560** | **20,45** | **21,2** | **92,85** | **569,93** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146 | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 | 146 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 | 53 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **9,40** | **9,50** | **51,50** | **318,10** | |