

Утверждаю:

Директор:

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

02.09.2025г.

2 день

Согласовано:

Директор:

Муниципальное

казенное

общественное учреждение

«Воспитательная

средняя

общеобразовательная

школа»

Энергетическая

ценность, ккал

Адрес: 343003, г. Новошахтинск

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

И.П.И. 3430031990

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая  
ценность, ккал

№ рецеп-туры

Сборник  
рецептур

Завтрак

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175

200

5,4

5,6

43,2

244,0

175

2011

БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3

30/5/10

4,4

6,7

14,6

141,6

3

2011

ЧАЙ С САХАРОМ №392

190

0,1

0,0

14,3

57,0

392

2011

Итого за прием пищи:

435

9,9

12,3

72,0

442,6

II Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399

150

0,8

0,2

14,7

62,6

399

2011

Итого за прием пищи:

150

0,8

0,2

14,7

62,6

Обед

Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)

50

0,8

0,1

4,4

21,4

ТТК № 1,2,3,4,5

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77

200

1,9

2,3

15,7

91,1

77

2011

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289

150

9,6

9,5

14,9

207,3

289

2011

КИСЕЛЬ №247

180

1,3

0,0

29,0

117,0

247

2011

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

30

2,3

0,2

15,1

71,0

ТТК №6

ХЛЕБ РЖАНОЙ

30

2,0

0,3

12,7

61,2

ТТК №7

Итого за прием пищи:

640

17,9

12,4

91,8

569,0

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ

50

3,8

4,9

37,2

208,5

ТТК № 9

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372

200

0,2

0,2

23,2

95,6

372

2011

Итого за прием пищи:

250

4,0

5,1

60,4

304,1

Всего за день:

32,6

29,9

238,9

1 378,3