Таблица

Выполнения норм питания детей дошкольных образовательных учреждений с 10-ти часовым пребыванием в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Сезон: зимне-весенний возраст от 3 до 7-ми**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | **Норма на 1 ребенка** | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день | **За 10 дней** | **Средняя за 1 день** | **-/+** |
| 1 | Молоко | **337,5** | 278 | 307 | 318,5 | 308,5 | 401 | 189 | 502 | 435 | 219 | 417 | **3375** | **337,5** |  |
| 2 | Творог | **30** |  | 48,5 | 118,5 |  |  |  | 111 | 22 |  |  | **300** | **30** |  |
| 3 | Сметана | **8,25** | 17 | 15 | 8,6 |  |  | 11,9 | 10 | 5 | 15 |  | **82,5** | **8,25** |  |
| 4 | Сыр | **4,5** | 16 |  |  |  |  | 13 |  |  |  | 16 | **45** | **4,5** |  |
| 5 | Мясо | **41,25** |  |  |  | 31 | 88,9 | 38,4 |  | 87,3 | 86,9 | 80 | **412,5** | **41,25** |  |
| 6 | Птица | **18** | 60 |  | 62,4 |  |  |  | 57,6 |  |  |  | **180** | **18** |  |
| 7 | Рыба | **27,75** |  |  |  | 157,5 |  |  |  |  | 120 |  | **277,5** | **27,75** |  |
| 8 | Субпродукты | **18,75** |  | 72,5 |  |  |  | 115 |  |  |  |  | **187,5** | **18,75** |  |
| 9 | Яйцо | **0,75** | 0,1 | 0,9 | 1,7 | 0,2 | 0,7 | 0,1 | 1,7 | 0,7 | 1,3 | 0,1 | **7,5** | **0,75** |  |
| 10 | Картофель  С 01.09 по 31.10 | **105** | 80 | 21,4 | 201,4 | 254,6 | 46,6 | 53,4 | 80 | 139,2 | 120 | 53,4 | **1050** | **105** |  |
| С 1.11 по 31.12 | **110,3** | 84 | 22,5 | 206,1 | 262 | 50 | 56,1 | 86 | 147,5 | 132 | 57,2 | **1103** | **110,3** |  |
| С 1.01 по 28-29.02 | **115,7** | 88 | 23,6 | 214,5 | 270,7 | 54 | 58 | 90 | 152,2 | 140 | 66 | **1157** | **115,7** |  |
| С 1.03 по 01.09 | **121,6** | 92,6 | 24,8 | 222,9 | 281,2 | 58,5 | 61,8 | 97 | 160,7 | 145,7 | 71,1 | **1216** | **121,63** |  |
| 11 | Овощи | **165** | 102 | 139,7 | 183,4 | 106 | 285,2 | 153,1 | 128,4 | 155,7 | 307,13 | 89,6 | **1650** | **165** |  |
| 12 | Фрукты свежие | **75** | 124 |  | 8 | 116 | 116 | 134 |  |  | 124 | 128 | **750** | **75** |  |
| 13 | Фрукты сухие | **8,25** | 8,3 | 8,3 |  | 8,3 |  | 10 | 22,3 | 8,3 | 8,7 | 8,3 | **82,5** | **8,25** |  |
| 14 | Соки фруктовые (или овощные) | **75** |  | 187,5 | 187,5 |  |  | 187,5 |  | 187,5 |  |  | **750** | **75** |  |
| 15 | Напиток | **37,5** |  |  |  |  | 187,5 |  |  |  |  | 187,5 | **375** | **37,5** |  |
| 16 | хлеб ржаной | **37,5** | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | 37,5 | **375** | **37,5** |  |
| 17 | Хлеб пшеничный | **60** | 70,6 | 60,6 | 60,6 | 60,6 | 60,6 | 60,6 | 60,6 | 30,6 | 60,6 | 74,6 | **600** | **60** |  |
| 18 | Крупа | **32,25** | 29,3 | 75,8 | 16,2 | 19,3 | 29,3 | 40 | 23 | 29,3 | 8 | 52,3 | **322,5** | **32,25** |  |
| 19 | Макаронные изделия | **9** | 37 |  |  |  |  | 37 | 16 |  |  |  | **90** | **9** |  |
| 20 | Мука пшеничная | **21,75** | 24,05 | 20 | 32 | 39,6 | 1,82 | 33 |  | 37,7 | 43,5 | 6,2 | **217,5** | **23,78** | **+2,03** |
| 21 | Крахмал | **2,25** |  | 7,5 |  |  |  |  |  | 7,5 |  | 7,5 | **22,5** | **2,25** |  |
| 22 | Масло сливочное | **15,75** | 13,5 | 25,5 | 12,5 | 18 | 19,5 | 18,2 | 21,9 | 4,3 | 8,4 | 15,7 | **157,5** | **15,75** |  |
| 23 | Масло растительное | **8,25** | 12,2 | 10 | 9,5 | 5,8 | 4,2 | 11,4 | 4 | 11,2 | 9,8 | 4,4 | **82,5** | **8,25** |  |
| 24 | Кондитерское изделие | **15** |  |  |  |  | 50 |  |  | 50 |  | 50 | **150** | **15** |  |
| 25 | Чай | **0,45** | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |  | 0,5 | 0,5 | **4,5** | **0,45** |  |
| 26 | Какао | **0,45** | 1,5 |  |  |  | 1,5 |  |  | 1,5 |  |  | **4,5** | **0,45** |  |
| 27 | Кофе | **0,9** |  |  | 3 | 3 |  |  | 3 |  |  |  | **9** | **0,9** |  |
| 28 | Дрожжи | **0,375** | 0,88 |  |  | 1 |  | 0,58 |  | 0,68 | 0,61 |  | **3,75** | **0,375** |  |
| 29 | Сахар | **22,5** | 31,65 | 24,8 | 27 | 26,7 | 20,8 | 16,4 | 35,8 | 27,2 | 22,6 | 20,8 | **225** | **25,37** | **+2,87** |
| 30 | соль | **3,75** | 3,75 | 3,75 | 3,75 | 3,75 | 3,75 | 3,75 | 3,75 | 3,75 | 3,75 | 3,75 | **37,5** | **3,75** |  |