

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

Процесс адаптации к саду является сложным не только для ребенка, но и для родителей. Маме и папе также нелегко расставаться с малышом, как и ему самому. Необходимо позитивный настрой родителей на детский сад. От того, как вы расскажете о саде: с радостью и вдохновением, или с отчаянием и грустью, будет во многом зависеть состояние малыша.

- Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада.
- Обучить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки, одеваться и раздеваться, самостоятельно кушать, проситься на горшок.
- В первый день лучше прийти в детский сад, взяв с собой любимую игрушку.
- Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его там целый день. Первые недели посещения детского сада должны быть ограничены 2-3 часами, позже можно оставить малыша до обеда, в конце месяца (если это рекомендует воспитатель) приводить малыша на целый день. Стоит заметить, что нет универсальной схемы адаптации ребенка, нет четко установленных сроков, т.к. всё очень индивидуально и зависит от состояния малыша.
- Поближе познакомьтесь с мамой, чей ребенок симпатичен вашему, гуляйте вместе. У малыша появится желание увидеть друга в детском саду.



Адаптация ребёнка к детскому саду

(рекомендации для родителей)

1. Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми: посещайте с ним детские парки и площадки, приучайте к игре в песочницах, на качелях.

2.. Узнайте распорядок дня в группе и приблизьте режим ребенка дома к распорядку дня в группе.

3. Обсудите в семье с ребенком, что положительно есть в детском саду (новые товарищи, много игрушек и т.д.). Важно, чтобы малыш не боялся детского сада.

4. Учить ребенка дома всем навыкам самообслуживания.

5. Готовить Вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дать ему понять, что это неизбежно только потому, что он уже большой.

6. Повысить роль закаливающих мероприятий.

7. Не отдавать ребенка в разгаре кризиса трех лет.

8. Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.

