Таблица

Выполнения норм питания детей дошкольных образовательных учреждений с 10-ти часовым пребыванием в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Сезон: зимне-весенний возраст от 1 до 3-х**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование продуктов | **Норма на 1 ребенка** | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день | **За 10 дней** | **Средняя за 1 день** | **-/+** | |
| 1 | Молоко | **292,5** | 246,05 | 260 | 263,5 | 351,5 | 353,75 | 158 | 398,2 | 353 | 188 | 353 | **2925** | **292,5** |  | |
| 2 | Творог | **22,5** |  | 48,5 | 95 |  |  |  | 65,5 | 16 |  |  | **225** | **22,5** |  | |
| 3 | Сметана | **6,75** | 14 | 11,5 | 8 |  |  | 7,2 | 8,8 | 4 | 14 |  | **67,5** | **6,75** |  | |
| 4 | Сыр | **3** | 11 |  |  |  |  | 8 |  |  |  | 11 | **30** | **3** |  | |
| 5 | Мясо | **37,5** |  |  |  | 23,1 | 74,4 | 37,3 |  | 84,2 | 86 | 70 | **375** | **37,5** |  | |
|  | Субпродукты | **15** |  | 61 |  |  |  | 89 |  |  |  |  | **150** | **15** |  | |
| 6 | Птица | **15** | 45 |  | 62,4 |  |  |  | 42,6 |  |  |  | **150** | **15** |  | |
| 7 | Рыба | **24** |  |  |  | 120 |  |  |  |  | 120 |  | **240** | **24** |  | |
| 9 | Яйцо | **0,75** | 0,14 | 0,8 | 1,7 | 0,2 | 0,7 | 0,13 | 1,7 | 0,7 | 1,3 | 0,13 | **7,5** | **0,75** |  | |
| 10 | Картофель  С 01.09 по 31.10 | **90** | 70,6 | 16 | 177,1 | 216,1 | 40 | 40,5 | 60 | 130,2 | 109,4 | 40,1 | **900** | **90** |  | |
| С 1.11 по 31.12 | **94,5** | 74,1 | 16,8 | 185,9 | 226,9 | 42 | 42,5 | 64,5 | 136,7 | 113,5 | 42,1 | **945** | **94,5** |  | |
| С 1.01 по 28-29.02 | **99,2** | 77,8 | 17,6 | 195,2 | 238,2 | 44 | 44,6 | 69 | 140,4 | 117,6 | 47,5 | **992** | **99,2** |  | |
| С 1.03 по 01.09 | **104,2** | 81,7 | 18,5 | 204,9 | 250,1 | 46,3 | 46,8 | 75 | 143,4 | 125,3 | 50 | **1042** | **104,12** |  | |
| 11 | Овощи | **135** | 71,1 | 114,1 | 166,5 | 90,7 | 226,7 | 108,4 | 87,8 | 110,04 | 241,4 | 133,26 | **1350** | **135** |  | |
| 12 | Фрукты свежие | **71,25** | 101 |  | 4 | 97 | 97 | 111 |  | 97 | 101,1 | 103,4 | **712,5** | **71,25** |  | |
| 13 | Фрукты сухие | **6,75** | 7,3 | 7,3 |  | 7,3 |  | 10 | 13,3 | 7,3 | 7,3 | 7,7 | **67,5** | **6,75** |  | |
| 14 | Соки фруктовые (или овощные) | **75** |  | 150 | 150 |  | 150 | 150 |  |  |  | 150 | **750** | **75** |  | |
| 16 | хлеб ржаной | **30** | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | **300** | **30** |  | |
| 17 | Хлеб пшеничный | **45** | 54,9 | 43,9 | 43,9 | 43,9 | 43,9 | 43,9 | 43,9 | 23,9 | 43,9 | 63,9 | **450** | **45** |  | |
| 18 | Крупа | **22,5** | 17,4 | 58,13 | 12,3 | 11,47 | 18,9 | 25 | 15 | 19,4 | 7 | 38 | **225** | **22,5** |  | |
| 19 | Макаронные изделия | **6** | 24 |  |  |  |  | 24 | 12 |  |  |  | **60** | **6** |  | |
| 20 | Мука пшеничная | **18,75** | 24,05 | 18,4 | 27 | 32,5 | 1,43 | 24,3 |  | 36,8 | 37,5 | 4,6 | **206,58** | **20,66** | **+1,91** | |
| 21 | Крахмал | **1,5** |  | 5 |  |  |  |  |  | 5 |  | 5 | **15** | **1,5** |  | |
| 22 | Масло сливочное | **13,5** | 10,9 | 24,3 | 11 | 14,2 | 15,3 | 14,6 | 16,3 | 8,6 | 6,2 | 13,6 | **135** | **13,5** |  |
| 23 | Масло растительное | **6,75** | 12,4 | 4 | 7,5 | 5,9 | 9,2 | 8,3 | 2,2 | 8,2 | 6,7 | 3,1 | **67,5** | **6,75** |  |
| 24 | Кондитерское изделие | **9** |  |  |  |  | 30 |  |  | 30 |  | 30 | **90** | **9** |  |
| 25 | Чай | **0,375** | 0,41 | 0,41 | 0,41 | 0,42 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |  | 0,42 | 0,42 | **3,75** | **0,375** |  |
| 26 | Какао | **0,375** | 1,25 |  |  |  | 1,25 |  |  | 1,25 |  |  | **3,75** | **0,375** |  |
| 27 | Кофе | **0,75** |  |  | 2,5 | 2,5 |  |  | 2,5 |  |  |  | **7,5** | **0,75** |  |
| 28 | Дрожжи | **0,3** | 0,87 |  |  | 0,98 |  | 0,23 |  | 0,58 | 0,34 |  | **3** | **0,3** |  |
| 29 | Сахар | **18,75** | 24,45 | 19,6 | 19 | 21 | 15,6 | 13 | 27,6 | 22,3 | 17,3 | 15,6 | **195,45** | **19,54** | **+0,79** |
| 30 | соль | **2,25** | 2,25 | 2,25 | 2,25 | 2,25 | 2,25 | 2,25 | 2,25 | 2,25 | 2,25 | 2,25 | **22,5** | **2,25** |  |