



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР МЕТОДИЧЕСКОГО И ХОЗЯЙСТВЕННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ МОО»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН**

**Рецензия  
на программу внеурочной деятельности «Самбо»,  
учителя физической культуры МБОУ СОШ №8 имени  
Героя Советского Союза Семёна Григорьевича Хребто станицы  
Новопашковской муниципального образования Крыловский район  
Седышева Николая Леонидовича**

Программа внеурочной деятельности «Самбо» направлена на создание условий формирования у обучающихся основной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса к спортивной борьбе Самбо, развитие творческой самостоятельности, направленной на укрепление и сохранение здоровья, развитие и совершенствование физических качеств обучающихся, что так актуально для современной школы нашего общества.

Основной целью программы является воспитание физически крепкого, выносливого и здорового поколения, способного вести здоровый образ жизни. На каждом занятии определены УУД, формируемые на занятиях внеурочной деятельности: личностные, регулятивные, познавательные, коммуникативные. Ещё одной важной целью является систематизация учебно-тренировочного процесса этапами обучения в условиях малого населённого пункта, создание условий для индивидуализации учебно-тренировочного процесса на основе регулирования интенсивности физических нагрузок.

Программа решает следующие задачи:

- укрепление здоровья, физическое и нравственное развитие обучающихся;
- привитие интереса и привычки к регулярным занятиям физической культурой и спортом, предоставление возможности приобщения к миру большого спорта;
- социальная адаптация обучающихся, решение проблем «трудных детей»;
- содействие патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовка к службе в армии.

В программе начальной подготовки предлагаются основы подготовки по спортивному разделу самбо, в доступных для изучения и тренировки упражнениях, включающих в себя:

- упражнения для развития и совершенствования простых двигательных навыков (ходьба, бег, прыжки, эстафеты и подвижные игры);
- упражнения для развития основных физических качеств: силы, выносливости, ловкости, быстроты, гибкости;
- упражнения для формирования специальных двигательных навыков (простейшие элементы акробатики и спортивной гимнастики, упражнения в безопасном падении (самостраховке);



- изучение базовой техники (стойки и передвижения, дистанции и основные захваты, выведения из равновесия);

- разучивание 8-12 основных приемов спортивного самбо в стойке (бросков и их простейших комбинаций) и борьбе лёжа (переворачивания, удержания, болевые приемы и их комбинации);

Содержание занятий на начальном этапе включает большое разнообразие игровых и соревновательных элементов. Всё это обеспечивает с одной стороны решение задач физического развития детей и подростков с различным уровнем физической подготовленности, а с другой - обеспечивает базовую спортивную подготовку юных спортсменов и участие в соревнованиях по спортивному самбо. Кроме того, программой предусмотрены мероприятия воспитательного характера (экскурсии, собрания, походы, коллективное посещение соревнований и т.п.), что дает возможность сохранения контингента учащихся.

Программа начальной подготовки рассчитана на 1 год. Занятия проводятся с обучающимися 5 класса. Данная программа направлена не только на физическое развитие, но и развивает эмоциональную сферу, воспитывает нравственные качества, развивает дружеские и товарищеские отношения, сплочённость, честность, взаимовыручку, коллективизм.

Значимость программы заключается в том, что она решает задачи по повышению двигательной активности школьника, реализует всероссийский проект «Самбо в школе».

Программа внеурочной деятельности «Самбо» может быть рекомендована для использования учителями физической культуры при организации внеурочной деятельности школьников в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

Ведущий специалист МКУ «Центр методического и хозяйственного обеспечения МОО»

 А.В. Лапа

Ведущий специалист МКУ «Центр методического и хозяйственного обеспечения МОО»

 Т.А. Панченко

Директор МКУ «Центр методического и хозяйственного обеспечения МОО»



С.Т. Иванова

21.02.2022.

Дата

Муниципального образования Крыловский район станица Новопашковская  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 имени Героя Советского Союза  
Семена Григорьевича Хребто станицы Новопашковской  
муниципального образования Крыловский район

УТВЕРЖДЕНО

решением Педагогического совета  
от 30 августа 2021 года протокол № 2

Председатель \_\_\_\_\_ Г.Г.Турсунова



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Спортивное направление

Кружок «Самбо»

Уровень образования (класс) основное общее образование, 5 класс

Количество часов 34

Учитель: Седышев Николай Леонидович

Программа разработана на основе: методических материалов

## Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности по спортивно - оздоровительному направлению «Самбо» предназначена для обучающихся 5 класса. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями учащихся, она рассчитана на проведение 1 часа в неделю, всего 34 часа в год. Принадлежность к внеурочной деятельности определяет режим проведения, а именно все занятия по внеурочной деятельности проводятся после уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН, т.е. 45 минут. Реализация данной программы в рамках дополнительного образования соответствует предельно допустимой нагрузке обучающихся.

Занятия проводятся в спортивном зале. Организация образовательного процесса предполагает использование форм и методов обучения, адекватных возрастным возможностям учащихся.

Основной показатель реализации программы «Самбо» - это стабильность состава учащихся, динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической, и теоретической подготовки (по истечении каждого года), результаты участия в соревнованиях.

### **Способы проверки результатов:**

- зачеты по теоретическим основам знаний ;
- социометрические исследования ;
- диагностирование уровня физического развития, функциональных возможностей детей ;
- тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков ;
- анкетирование;
- участие в соревнованиях;
- анализ уровня заболеваемости учащихся.

Внеурочная деятельность учащихся связана с развитием личности, и в оценке внеурочных достижений выделяем три уровня.

**Первый уровень результатов** - приобретение учащимися социальных знаний - учащиеся принимают участие в оздоровительных процедурах, занимаются в секции «Самбо». Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика с учителем.

**Второй уровень результатов** - формирование позитивных отношений учащихся к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет равноправное взаимодействие детей, занимающихся по программе «Самбо», участие в школьных спортивных турнирах и оздоровительных акциях.

**Третий уровень результатов** - получение школьником опыта самостоятельного социального действия. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет участие в создании спортивных и оздоровительных проектах, взаимодействие учащихся с социальными субъектами за пределами школы.

### **Описание места программы «Самбо» в учебном плане**

Согласно учебному плану общеобразовательных организаций Российской Федерации организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию учащихся в формах, отличных от урочной системы обучения. Программа дополнительного образования «Самбо» предназначена для спортивно-оздоровительной работы с учащимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

В процессе освоения программы «Самбо» у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения программы «Самбо»**

*Личностные результаты* обеспечиваются через формирование базовых национальных ценностей; *предметные* - через формирование основных элементов научного знания, а *метапредметные* результаты - через универсальные учебные действия (далее УУД).

В сфере **личностных универсальных учебных действий** у учащихся будут сформированы:

- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- умение оказывать помощь своим сверстникам;
- отношение к здоровью как высшей ценности человека;
- потребность ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни;
- умение организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, организации места занятий;
- соблюдение правил гигиены и развитие готовности на основе их использования самостоятельно поддерживать своё здоровье.





**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КРЫЛОВСКИЙ РАЙОН**

**ПРИКАЗ**

от 02.03.2023

№ 194

ст-ца Крыловская

**Об итогах муниципального этапа  
краевого конкурса  
«Учитель здоровья» в 2023 году**

В соответствии с приказом управления образования администрации муниципального образования Крыловский район от 03.02.2023 года № 128 «О проведении муниципального этапа краевого конкурса «Учитель здоровья в 2023 году» и на основании протокола заседания муниципальной конкурсной комиссии от 27 февраля 2023 года п р и к а з ы в а ю:

1. Признать победителем Конкурса:

Гайдук Викторию Павловну, педагога- психолога муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 имени Чернявского Якова Михайловича станицы Крыловской муниципального образования Крыловский район.

2. Признать призерами конкурса:

Танага Елену Алексеевну, учителя начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 30 имени Героя Советского Союза Константина Тимофеевича Першина станицы Октябрьской муниципального образования Крыловский район , занявшую 2 место;

Седышева Николая Леонидовича, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 8 имени Героя Советского Союза Семёна Григорьевича Хребто станицы Новопашковской муниципального образования Крыловский район, занявшего 2 место;

Лобода Андрея Александровича, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 3 имени Владимира Ступака станицы Крыловской муниципального образования Крыловский район , занявшего 3 место.

3. Признать участниками Конкурса:

Афанасенко Артема Яковлевича, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней

общеобразовательной школы № 7 имени И.И. Охрименко станицы Октябрьской муниципального образования Крыловский район;

Простота Ларису Николаевну, учителя начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 30 имени Героя Советского Союза Константина Тимофеевича Першина станицы Октябрьской муниципального образования Крыловский район;

Ткаченко Алевтину Михайловну, учителя начальных классов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 имени Якова Павловича Сторчака станицы Октябрьской муниципального образования Крыловский район;

Шкуринского Владислава Алексеевича, учителя физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 имени Якова Павловича Сторчака станицы Октябрьской муниципального образования Крыловский район.

4. Директору муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 1 имени Чернявского Якова Михайловича станицы Крыловской муниципального образования Крыловский район (Вихляй) обеспечить участие победителя муниципального этапа конкурса в краевом этапе в г. Краснодаре.

5. Руководителям общеобразовательных организаций довести содержание настоящего приказа до сведения участников Конкурса и педагогических работников.

6. Контроль за выполнением приказа возложить на ведущего специалиста МКУ «Центр методического и хозяйственного обеспечения МОО» А.В. Лапа.

7. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Исполняющий  
обязанности начальника



Ю.А. Шкуринский



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

**ПК-1 № 004978**

Документ о квалификации

Регистрационный номер ПК-588/20

Город Краснодар

Дата выдачи 13 ноября 2020 года

Настоящее удостоверение подтверждает, что

Седышев

(фамилия, имя, отчество)

Николай Леонидович

с 02 ноября 2020 г. по 13 ноября 2020 г.

прошел(а) обучение в (на) \_\_\_\_\_  
(наименование)

**ФГБОУ ВО КГУФКСТ**

образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации:

«Современные подходы к методике

(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

преподавания самбо при реализации ФГОС в школе»

в объеме 72 часов  
(количество часов)



Директор

Седышев

Секретарь

Сид



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МОСКОВСКАЯ АКАДЕМИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ»

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

**180002807250**

*Документ о квалификации*

Регистрационный номер

ППК 4613-9

Город

Москва

Дата выдачи

16.08.2021

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**СЕДЫШЕВ**

**НИКОЛАЙ ЛЕОНИДОВИЧ**

прошел(а) повышение квалификации в (на)

Московской академии профессиональных компетенций  
с "16" июля 2021 г. по "13" августа 2021 г.

по дополнительной профессиональной программе  
«Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт.  
Профессиональная деятельность в соответствии с  
требованиями ФГОС и профессиональными  
требованиями к должности тренера-преподавателя по  
адаптивной физической культуре»

в объёме

72 ак.ч.

Итоговая работа на тему:

«Актуальные вопросы теории и практики адаптивной  
физической культуры и адаптивного спорта»



Руководитель

Клевцов В.В.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Институт развития образования» Краснодарского края  
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

**УДОСТОВЕРЕНИЕ**  
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231201015588

Регистрационный номер № 9425/22

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что  
**Седышев Николай Леонидович**

(фамилия, имя, отчество)  
с «11» апреля 2022 г. по «16» апреля 2022 г.

прошел(а) повышение квалификации в .....

**ГБОУ ИРО Краснодарского края**  
(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по теме: «Реализация требований обновленных ФГОС

НОО, ФГОС ООО в работе учителя»

.....  
36 часов

в объеме .....  
(количество часов)

За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам  
программы:

Наименование вводимых обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО	Объем	Оценка
Нормативное и методическое обеспечение внедрения обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО	13 часов	зачтено
Внедрение обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в предметном обучении	23 часа	зачтено

Прошел(а) стажировку в (на) .....

(наименование предмета, организации, учреждения)

Итоговая работа на тему: .....



Ректор ..... Т.А. Гайдук

Секретарь ..... Л.Л. Вадбольская

Город ..... Краснодар

Дата выдачи ..... 18 апреля 2022 г.