

Приложение № 2  
к договору № 5  
от «20» января 2026 г.

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор М.В. Баймуреева СМ  
Асф. Н.А. Баймуреева



### Примерное 2-х недельное меню горячего питания для обучающихся , являющихся членами семей участников специальной военной операции

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делипринт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано

Директор *А.А. Бондаревская ООШ*

*Анна А.А. Демичева*



«Бизнес Консалтинг»  
 Утверждено  
 Директор ООО Бизнес  
 Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                             | Вес<br>блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.        | Цена<br>руб  |
|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|
|  |               | Б                    | Ж            | У            |                                      |               |              |
| День /неделя 1: Понедельник                    | 12-18<br>лет  | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет                            |               |              |
| <b>Завтрак</b>                                 |               |                      |              |              |                                      |               |              |
| Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром | 250           | 8,18                 | 12,17        | 46,87        | 330,68                               | 181/2017м     | 34,38        |
| Кондитерские изделия                           | 50            | 3,91                 | 4,08         | 24,85        | 151,76                               | 399/2017м     | 33           |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 3,8                  | 2,9          | 11,3         | 86,5                                 | 54-23гн/2022н | 14           |
| Хлеб пшеничный                                 | 50            | 2,1                  | 0,3          | 14,49        | 70,14                                | 701/2010м     | 3            |
| <b>Итого за _Завтрак</b>                       | <b>550</b>    | <b>17,99</b>         | <b>19,45</b> | <b>97,51</b> | <b>639,08</b>                        |               | <b>84,38</b> |
| <b>Всего за Понедельник</b>                    | <b>550,00</b> | <b>17,99</b>         | <b>19,45</b> | <b>97,51</b> | <b>639,08</b>                        |               |              |



Согласовано:

Директор *И.А. Федорук*

*И.А. Федорук*



Утверждено

Директор ООО Бизнес

Консалтинг

*Е.Ю. Кортоножко*

| Наименование блюда                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.       | цена<br>рубли |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|--------------|---------------|
|                                      |              | Б                    | Ж            | У            |                                      |              |               |
| День 2/неделя 1: Вторник             | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет                            |              |               |
| <b>Завтрак</b>                       |              |                      |              |              |                                      |              |               |
| Тефтели запеченные в соусе           | 110          | 14,02                | 10,2         | 11,61        | 194,36                               | 15М/2022Н    | 49,38         |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 200          | 5,40                 | 4,90         | 32,80        | 196,80                               | 203/2017М    | 16            |
| Чай с лимоном                        | 200          | 0,30                 | 0,00         | 10,58        | 43,52                                | 54-3гн/2022Н | 15            |
| Хлеб пшеничный                       | 40           | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 93,52                                | 701/2010М    | 4             |
| <b>Итого за завтрак</b>              | <b>550</b>   | <b>23,66</b>         | <b>18,20</b> | <b>78,93</b> | <b>573,80</b>                        |              | <b>84,38</b>  |
| <b>Всего за Вторник</b>              | <b>550</b>   | <b>24</b>            | <b>18</b>    | <b>79</b>    | <b>574</b>                           |              |               |



Согласовано:

Директор *МБОУ «Богородицкая СОШ»*  
*Андрей А. А. Давыдов*



«Бизнес Консалтинг»  
 Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Коргоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                                 | Вес блюда<br>12-18 лет | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.        | цена<br>рубли |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                |               |               |
| <b>День 3/неделя 1: Среда</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |               |
| <i>Завтрак</i>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |               |
| Каша молочная пшеничная, жидкая с маслом и сахаром | 250                    | 10,20                | 8,70         | 48,15        | 312,15                         | 182/2017м     | 40,38         |
| Фрукты по сезону                                   | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 47,00                          | 338/2017м     | 25            |
| Чай с сахаром                                      | 200                    | 3,6                  | 3,6          | 12,6         | 100,4                          | 54-21гн/2022н | 15            |
| Хлеб пшеничный                                     | 40                     | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 93,52                          | 701/2010м     | 4             |
| <b>Итого за завтрак</b>                            | <b>590</b>             | <b>17,36</b>         | <b>13,10</b> | <b>89,87</b> | <b>553,07</b>                  |               | <b>84,38</b>  |
| <b>Всего за Среду</b>                              | <b>590,00</b>          | <b>17,36</b>         | <b>13,10</b> | <b>89,87</b> | <b>553,07</b>                  |               |               |



| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.       | цена<br>рубли |
|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|--------------|---------------|
|  |               | Б                    | Ж            | У            |                                      |              |               |
| День 4/неделя 1: Четверг               | 12-18 лет     | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет                            |              |               |
| <b>Завтрак</b>                         |               |                      |              |              |                                      |              |               |
| Капуста квашеная с растительным маслом | 60            | 1,02                 | 3,00         | 5,07         | 51,42                                | 47/2017м     | 20            |
| Гречка по-купечески с мясом            | 250           | 16,5                 | 22,33        | 46,87        | 453,75                               | 458/2002г    | 40,38         |
| Чай каркаде                            | 200           | 0,50                 | 0,00         | 19,80        | 81,00                                | 54-1хв/2022н | 20            |
| Хлеб пшеничный                         | 40            | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 93,52                                | 701/2010м    | 4             |
| <b>Итого за завтрак</b>                | <b>550</b>    | <b>21,18</b>         | <b>25,73</b> | <b>91,06</b> | <b>679,69</b>                        |              | <b>84,38</b>  |
| <b>Всего за Четверг</b>                | <b>550,00</b> | <b>21,18</b>         | <b>25,73</b> | <b>91,06</b> | <b>679,69</b>                        |              |               |



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Белгородская СОШ»  
*С.И. Федина*



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                       | Вес<br>блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.       | цена<br>руб/бли |
|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|--------------|-----------------|
|  |               | Б                    | Ж            | У            |                                      |              |                 |
| 12-18 лет                                | 12-18 лет     | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет    |                                      |              |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |               |                      |              |              |                                      |              |                 |
| Овощи по сезону в нарезке (огурец)       | 60            | 0,48                 | 0,06         | 1,02         | 6                                    | 70/2017м     | 20              |
| Плов из птицы                            | 250           | 18,17                | 19,32        | 42,75        | 418,01                               | 291/2017м    | 48,38           |
| Чай с лимоном                            | 200           | 0,30                 | 0,00         | 10,58        | 43,52                                | 54-3гн/2022н | 12              |
| Хлеб пшеничный                           | 40            | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 93,52                                | 701/2010м    | 4               |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>550</b>    | <b>22,11</b>         | <b>19,78</b> | <b>73,67</b> | <b>561,05</b>                        |              | <b>84,38</b>    |
| <b>Всего за Пятницу</b>                  | <b>550</b>    | <b>22</b>            | <b>20</b>    | <b>74</b>    | <b>561</b>                           |              |                 |
| <b>Итого за неделю в среднем завтрак</b> | <b>550,00</b> | <b>20,46</b>         | <b>19,25</b> | <b>86,21</b> | <b>601,34</b>                        |              |                 |



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор *И.В. Фридрихович* ООО "Бизнес Консалтинг"  
*А.А. Волочин*



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 \_\_\_\_\_ /Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.        | цена<br>рубли |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У            |                                      |               |               |
| 12-18 лет                              | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет    |                                      |               |               |
| <b>Завтрак</b>                         |              |                      |              |              |                                      |               |               |
| Каша "Дружба" молочная из риса и пшена | 250          | 7,13                 | 7,30         | 54,32        | 311,50                               | 54-16к/2022н  | 29,38         |
| Кондитерские изделия                   | 70           | 3,91                 | 4,88         | 17,85        | 130,96                               | 399/2017м     | 25            |
| Чай с сахаром                          | 200          | 3,8                  | 2,9          | 11,3         | 86,5                                 | 54-23гн/2022н | 20            |
| Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,1                  | 0,3          | 14,49        | 70,14                                | 701/2010м     | 10            |
| <b>Итого за завтрак</b>                | <b>550</b>   | <b>16,94</b>         | <b>15,38</b> | <b>97,96</b> | <b>599,10</b>                        |               | <b>84,38</b>  |
| <b>Всего за Понедельник</b>            | <b>550</b>   | <b>17</b>            | <b>15</b>    | <b>98</b>    | <b>599</b>                           |               |               |





Согласовано

МБОУ  
Бюджетная организация  
ООИШ

Директор *А.А. Баймурзаев*  
*Асир Ш.А. Баймурзаев*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
*Коргоножко Е.Ю.*

| Наименование блюда                               | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.        | цена рубли   |
|--|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|
|  |            | Б                    | Ж            | У            |                                |               |              |
|  | 12-18 лет  | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет    |                                |               |              |
| <b>День 3 /неделя 2: Среда</b>                   |            |                      |              |              |                                |               |              |
| <b>Завтрак</b>                                   |            |                      |              |              |                                |               |              |
| Каша молочная овсяная жидкая, с маслом и сахаром | 250        | 8,87                 | 13,32        | 50,12        | 356,67                         | 182/2017м     | 39,38        |
| Печенье  | 50         | 0,40                 | 0,40         | 9,80         | 47,00                          | 338/2017м     | 25           |
| Чай с сахаром                                    | 200        | 3,6                  | 3,6          | 12,6         | 100,4                          | 54-21гн/2022н | 15           |
| Хлеб пшеничный                                   | 50         | 3,95                 | 0,5          | 24,15        | 116,9                          | 701/2010м     | 5            |
| <b>Итого за завтрак</b>                          | <b>550</b> | <b>16,82</b>         | <b>17,82</b> | <b>96,67</b> | <b>620,97</b>                  |               | <b>84,38</b> |
| <b>Всего за Среду</b>                            | <b>550</b> | <b>17</b>            | <b>18</b>    | <b>97</b>    | <b>621</b>                     |               |              |



Согласовано:

Директор *Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека*  
*Ф.Ф. Яманова*



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 \_\_\_\_\_ /Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |                |                | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|---------------------------------|--------------|----------------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                                 |              | Б<br>12-18 лет       | Ж<br>12-18 лет | У<br>12-18 лет |                                      |        |               |
| <b>День 4/неделя 2: Четверг</b> | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет      | 12-18 лет      |                                      |        |               |

**Завтрак**

|                                     |            |              |              |              |               |               |              |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60         | 1,62         | 2,82         | 8,72         | 66,99         | 101/2004л     | 18           |
| Котлеты рубленые из кур             | 100        | 8,94         | 11,28        | 9,21         | 174,07        | 294/2017м     | 28,38        |
| Каша рассыпчатая, гречневая         | 150        | 8,30         | 6,30         | 36,00        | 233,70        | 171/2017м     | 15           |
| Чай каркаде                         | 200        | 0,16         | 0,08         | 7,18         | 30,08         | 54-45гн/2022н | 20           |
| Хлеб пшеничный                      | 50         | 3,5          | 0,5          | 24,15        | 116,9         | 701/2010м     | 3            |
| <b>Итого за завтрак</b>             | <b>560</b> | <b>22,52</b> | <b>20,98</b> | <b>85,26</b> | <b>621,74</b> |               | <b>84,38</b> |
| <b>Всего за Четверг</b>             | <b>560</b> | <b>23</b>    | <b>21</b>    | <b>85</b>    | <b>622</b>    |               |              |



Согласовано:

директор *В.В. Давыдов*  
*В.В. Давыдов*



утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда                       | Вес блюда     | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.       | цена рубли   |
|--|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|
|  |               | Б                    | Ж            | У            |                                |              |              |
| День 5 /неделя 2: Пятница                | 12-18 лет     | 12-18 лет            | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет                      |              |              |
| <b>Завтрак</b>                           |               |                      |              |              |                                |              |              |
| Тефтели запеченные в соусе               | 110           | 14,02                | 10,2         | 11,61        | 194,36                         | 15м/2022н    | 45,38        |
| Макаронные изделия отварные с маслом     | 200           | 5,40                 | 4,90         | 32,80        | 196,80                         | 203/2017м    | 20           |
| Чай с лимоном                            | 200           | 0,30                 | 0,00         | 10,58        | 43,52                          | 54-3гн/2022н | 15           |
| Хлеб пшеничный                           | 50            | 3,16                 | 0,4          | 19,32        | 93,52                          | 701/2010м    | 4            |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>560</b>    | <b>23,90</b>         | <b>18,50</b> | <b>79,38</b> | <b>579,62</b>                  |              | <b>84,38</b> |
| <b>Всего за Пятницу</b>                  | <b>560</b>    | <b>24</b>            | <b>19</b>    | <b>79</b>    | <b>580</b>                     |              |              |
| <b>Итого за неделю в среднем завтрак</b> | <b>566,00</b> | <b>20,71</b>         | <b>18,18</b> | <b>88,98</b> | <b>604,60</b>                  |              |              |
| Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%   | 550           | 18-22,5              | 18-23        | 76,6-95,75   | 544-680                        |              |              |
| <b>Среднее значение за завтрак</b>       |               | <b>20,59</b>         | <b>18,72</b> | <b>87,59</b> | <b>602,97</b>                  |              |              |
| <b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</b> |               | <b>22,87</b>         | <b>20,34</b> | <b>22,87</b> | <b>22,17</b>                   |              |              |

|   |  |  |         |       |        |         |  |
|---|--|--|---------|-------|--------|---------|--|
| <b>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020</b> |  |  |         |       |        |         |  |
| <b>Распределение ЭЦ</b>   |  |  | 90,00   | 92,00 | 383,00 | 2720,00 |  |
|   |  |  | Завтрак | 22,17 | Норма  | 20-25%  |  |

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г-275с

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.