Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Родионово-Несветайского района

«Болдыревская основная общеобразовательная школа»

Аннотация

к рабочей программе по

спортивной секции

для 1-9 классов

учителя ОБЖ и физической культуры

Парасоткиной О.В.

2017-2018 год

Календарно- тематическое планирование работы спортивной секции по мини-футболу для обучающихся 1-9 классов

Раздел 1.Пояснительная записка

План работы спортивной секции – Мини - футбол составлен на основании Программы Физическое воспитание учащихся 1-9 классов, рекомендованной Главным управлением развития общего среднего образования Министерства образования Российской Федерации.-М.: Просвещение, 2011

Цель проведения тренировок в спортивных секциях – содействие формированию всесторонне развитой личности в процессе физического совершенствования. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение учащимися техническими приемами, тактическими действиями, повышение спортивного мастерства, достижение высоких результатов в спортивных соревнованиях, проводимых на уровне района, области.

Достижение этой цели обеспечивается решением связанных задач направленных на:

* укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
* развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
* нравственное воспитание учащихся, выработка воли и характера. Формирование высоких моральных качеств: сознательности, активности, дисциплинированности, целеустремленности, выдержки, самообладания;
* формирование умения ориентироваться в окружающей действительности;
* воспитание чувства коллективизма;
* воспитание потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**Нормативные документы**

1. Требований Федерального Закона "Об образовании в Российской Федерации";

2. Требований ООП НОО МБОУ "Болдыревская ООШ ";

3. Учебный план и годовой календарный график МБОУ "Болдыревская ООШ " на 2017-18 учебный год;

**Раздел 2 Содержание учебного предмета.**

Данная программа позволяет последовательно решать задачи физического

воспитания школьников на протяжении всех лет обучения в школе. Содержание образования по физической культуре обеспечивает возможность выбора учащимися заниматься в спортивных кружках. Ребята предпочитают занятия в спортивных секциях по ручному мячу и мини футболу. По своему воздействию спортивная игра является наиболее комплексным и универсальным средством развития ребенка. Занятия в спортивных секциях способствуют развитию у учащихся основных физических качеств.

**Раздел 3. Планируемые предметные результаты освоения конкретного учебного предмета, курса.**

В результате занятий в спортивной секции по мини-футболу учащиеся по окончанию должны достигнуть следующего уровня развития физической культуры.

**Знать:**

* правила безопасного поведения на занятиях по физическому воспитанию;
* основные этапы развития спорта в России;
* упражнения и простейшие комплексы упражнений для самостоятельного развития физических качеств;
* правила регулирования нагрузки при самостоятельных занятиях. Способы самоконтроля;
* основы обучения самообучения двигательным действиям, их роль в развитии внимания, памяти, мышления;
* понятия темп, скорость, объем легкоатлетических упражнений
* содержание нового комплекса УГГ;
* значение гимнастических упражнений для развития координационных способностей и правильной осанки;
* приемы закаливания во все времена года;
* правила игры в мини-футбол.

**Уметь**

* проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;
* разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
* контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций;
* управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;
* соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях в спортивной секции, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
* пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием, специальными техническими средствами с целью повышения эффективности самостоятельных форм занятий в спортивной секции.

В соответствии с базисным учебным планом секция относится к учебным предметам, обязательным для изучения на ступени основного общего образования

Рабочая программа рассчитана на 70 учебных часов (2 часа в неделю).