



Согласовано

Директор

*Доктор Г. В. Демидова*

Приложение № 2  
к договору № 2  
от «20» января 2026 г.



«Бизнес Консалтинг» утверждено

Директор ООО Бизнес  
Консалтинг

*Е.Ю.* /Кортоножко

### Примерное 2-х недельное меню горячего питания для обучающихся ,получающих основное образование (5-9 класс) являющихся членами многодетных семей

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛипринт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано

Директор *А.В. Болдырева*  
*А.В. Болдырева*



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес  
 Консалтинг  
*Е.Ю. Коргоножко*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
<b>День 1 /неделя 1: Понедельник</b>	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	8,18	12,17	46,87	330,68	181/2017м	34,38
Кондитерские изделия	50	3,91	4,08	24,85	151,76	399/2017м	33
Чай с сахаром	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022н	14
Хлеб пшеничный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>17,99</b>	<b>19,45</b>	<b>97,51</b>	<b>639,08</b>		<b>84,38</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>550,00</b>	<b>17,99</b>	<b>19,45</b>	<b>97,51</b>	<b>639,08</b>		



Согласовано:

Директор *А.А. Болдыревская*  
*А.А. Болдыревская*



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес  
 Консалтинг

*Е.Ю. Кортоножко*  
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
Тефтели запеченные в соусе	110	14,02	10,2	11,61	194,36	15м/2022н	49,38
Макаронные изделия отварные с маслом	200	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	16
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,66</b>	<b>18,20</b>	<b>78,93</b>	<b>573,80</b>		<b>84,38</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>550</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>79</b>	<b>574</b>		
<b>День 2/неделя 1: Вторник</b>							



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Будильевская СОШ»  
*Анна Н. Ф. Данилова*



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>День 3/неделя 1: Среда</b>							

**Завтрак**

Каша молочная пшеничная, жидкая с маслом и сахаром	250	10,20	8,70	48,15	312,15	182/2017м	40,38
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	25
Чай с сахаром	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>17,36</b>	<b>13,10</b>	<b>89,87</b>	<b>553,07</b>		<b>84,38</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>590,00</b>	<b>17,36</b>	<b>13,10</b>	<b>89,87</b>	<b>553,07</b>		



Согласовано:

Директор *В.В. Вигорина* ООО "Бизнес Консалтинг"

*В.В. Вигорина*



«Бизнес К Утверждено»

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

**Завтрак**

Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017М	20
Гречка по-купечески с мясом	250	16,5	22,33	46,87	453,75	458/2002Г	40,38
Чай каркаде	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010М	4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>21,18</b>	<b>25,73</b>	<b>91,06</b>	<b>679,69</b>		<b>84,38</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>550,00</b>	<b>21,18</b>	<b>25,73</b>	<b>91,06</b>	<b>679,69</b>		



Согласовано:

Директор *М.В. Дудурова*

*М.А. Радчица*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>День 5/неделя 1: Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Плов из птицы	250	18,17	19,32	42,75	418,01	291/2017м	48,38
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>22,11</b>	<b>19,78</b>	<b>73,67</b>	<b>561,05</b>		<b>84,38</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>550</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>74</b>	<b>561</b>		
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>550,00</b>	<b>20,46</b>	<b>19,25</b>	<b>86,21</b>	<b>601,34</b>		



Согласовано:  
 Директор *А.А. Демидова*  
*Анна А. Демидова*



«Бизнес Консалтинг»  
 утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>День 1/неделя 2: Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,30	54,32	311,50	54-16к/2022н	29,38
Кондитерские изделия	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	25
Чай с сахаром	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	10
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,94</b>	<b>15,38</b>	<b>97,96</b>	<b>599,10</b>		<b>84,38</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>550</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>98</b>	<b>599</b>		



Согласовано \_\_\_\_\_  
 Директор *Евгений Александрович Романов*  
*Романов*



«Бизнес Утверждено»  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/бли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
<b>День 2 /неделя 2: Вторник</b>	12-18 лет				12-18 лет		

**Завтрак**

Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	10,22	9,77	187,55	229/2017м	44,38
Каша рисовая рассыпчатая	200	4,70	4,80	36,50	208,00	128/2017м	20
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	8
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022гн	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,39</b>	<b>18,22</b>	<b>85,62</b>	<b>601,57</b>		<b>84,38</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>550</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>86</b>	<b>602</b>		



Согласовано:

Директор *МБОУ ЧОУ «Воскресенская СОШ»*

*Асф. Н.А. Волочинцев*

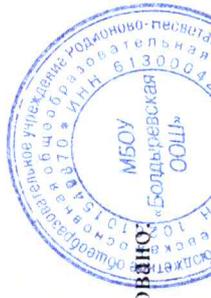


Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*Кортоножко Е.Ю.*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная овсяная жидкая, с маслом и сахаром	250	8,87	13,32	50,12	356,67	182/2017м	39,38
Печенье	50	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	25
Чай с сахаром	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>16,82</b>	<b>17,82</b>	<b>96,67</b>	<b>620,97</b>		<b>84,38</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>550</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>97</b>	<b>621</b>		



Согласовано

Директор *Ирина Александровна Сашкина*

*Анна Владимировна Яманова*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
<b>День 4/неделя 2: Четверг</b>							

**Завтрак**

Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,62	2,82	8,72	66,99	101/2004л	18
Котлеты рубленые из кур	100	8,94	11,28	9,21	174,07	294/2017м	28,38
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>22,52</b>	<b>20,98</b>	<b>85,26</b>	<b>621,74</b>		<b>84,38</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>560</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>85</b>	<b>622</b>		



Согласовано  
 директор *В.В. Болдырев*  
*В.В. Болдырев*



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>							
Тефтели запеченные в соусе	110	14,02	10,2	11,61	194,36	15м/2022н	45,38
Макаронные изделия отварные с маслом	200	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	50	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>23,90</b>	<b>18,50</b>	<b>79,38</b>	<b>579,62</b>		<b>84,38</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>560</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>580</b>		
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>566,00</b>	<b>20,71</b>	<b>18,18</b>	<b>88,98</b>	<b>604,60</b>		
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		
<b>Среднее значение за завтрак</b>		<b>20,59</b>	<b>18,72</b>	<b>87,59</b>	<b>602,97</b>		
<b>Выполнение СанПин 2.3/2.4.3590-20</b>		<b>22,87</b>	<b>20,34</b>	<b>22,87</b>	<b>22,17</b>		