

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 6
Огнева О.В.

Дата «15» марта 2023

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 6**

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Огурцы сол.	9,24	60	6,00	0,48	0,05	0,85
	Мясо птицы с соус.	22,39	90	135,00	9,84	9,42	2,64
	Макароны отв.	6,60	150	195,7	5,5	5,8	30,5
	Сок ябл.	6,67	200	84,8	1,0	0,0	20,2
	Хлеб пш.	1,67	37	64,00	1,40	1,10	12,00
	Хлеб рж.	1,20	20	49,00	0,90	0,78	7,00
Итого за завтрак		47,77	557	534,5	19,12	17,15	73,19

Возрастная категория: 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Огурцы сол.	15,40	100	10,00	0,80	0,08	1,41
	Мясо птицы с соус.	23,17	100	150,00	10,93	10,47	2,93
	Макароны отв.	10,17	180	234,8	6,6	7,0	36,6
	Сок ябл.	6,67	200	84,8	1,0	-	20,2
	Хлеб пш.	2,26	50	86,49	1,89	1,48	16,21
	Хлеб рж.	1,80	30	73,50	1,35	1,17	10,50
Итого за завтрак		59,47	660	639,59	22,57	20,2	87,85

Составил: Евглевская Л.А.

Ответственный за организацию питания Огнева О.В.