

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 6

Огнева О.В.

Дата «09» марта 2023

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 6**

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Икра кабач.	11,90	60	60,21	0,90	3,23	6,55
	Котлета рыбная	33,75	100	142,50	8,20	6,96	11,73
	Картоф. пюре	13,58	150	172,85	3,10	9,16	17,99
	Кисель	4,45	200	160,00	0,31	-	39,40
	Хлеб пш.	1,67	37	64,00	1,40	1,10	12,00
	Хлеб рж.	1,20	20	49,00	0,90	0,78	7,00
Итого за завтрак		65,84	567	648,56	14,81	21,23	94,67

Возрастная категория: 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Икра кабач.	18,79	100	100,35	1,50	5,38	10,92
	Котлета рыбная	33,75	100	142,50	8,20	6,96	11,73
	Картоф. пюре	15,71	180	207,42	3,72	10,99	21,59
	Кисель	4,45	200	160,00	0,31	-	39,40
	Хлеб пш.	2,26	40	86,49	1,89	1,48	16,21
	Хлеб рж.	1,80	30	73,50	1,35	1,17	10,50
Итого за завтрак		76,31	650	770,26	16,97	25,98	110,35

Составил: Евглевская Л.А.

Ответственный за организацию питания Огнева О.В.