

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 6

Огнева О.В.

Дата «07» февраля 2023

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 6**

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи (капуста квашенная)***	7,92	60	11,40	0,54	0,06	2,58
	Жаркое по-домашнему	41,16	150	252,86	13,88	15,50	14,21
	Компот из сухофруктов	4,30	200	132,80	0,66	0,09	32,10
	Кекс твор.	10,45	55	210,09	1,10	11,20	28,05
	Хлеб пш.	1,67	37	64,00	1,40	1,10	12,00
	Хлеб рж.	1,20	20	49,00	0,90	0,78	7,00
Итого за завтрак		66,70	522	720,15	18,48	28,73	95,94

Возрастная категория: 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи (капуста квашенная)***	13,20	100	19,00	0,90	0,10	4,30
	Жаркое по-домашнему	54,98	200	337,15	18,50	20,67	18,95
	Компот из сухофруктов	4,30	200	132,80	0,66	0,09	32,10
	Кекс твор.	2,26	55	210,09	1,10	11,20	28,05
	Хлеб пш.	2,26	50	86,49	1,89	1,48	16,21
	Хлеб рж.	1,80	30	73,50	1,35	1,17	10,50
Итого за завтрак		86,99	635	859,03	24,4	34,71	110,11

Составил: Евглевская Л.А.

Ответственный за организацию питания Огнева О.В.