

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 6

Огнева О.В.

Дата « 30» марта 2023

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 6**

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Кукуруза консер.	10,80	60	20,90	0,80	0,10	4,10
	Сельд с луком	23,56	90	174,00	0,12	13,38	3,28
	Картоф. отв. с м. сл.	10,19	150/5	175,35	2,89	7,95	23,08
	Чай с лимоном	2,87	200/15/7	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб пш.	1,67	37	64,00	1,40	1,10	12,00
	Хлеб рж.	1,20	20	49,00	0,90	0,78	7,00
Итого за завтрак		50,29	557	545,25	6,24	23,33	64,66

Возрастная категория: 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Кукуруза консер.	18,72	100	34,83	1,33	0,17	6,83
	Сельд с луком	26,15	100	193,30	11,24	14,87	3,64
	Картоф. отв. с м. сл.	11,59	180/5	203,82	3,46	8,81	27,68
	Чай с лимоном	2,87	200/15/7	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб пш.	2,26	50	86,49	1,89	1,48	16,21
	Хлеб рж.	1,80	30	73,50	1,35	1,17	10,50
Итого за завтрак		63,39	660	653,94	19,20	26,52	80,06

Составил: Евглевская Л.А.

Ответственный за организацию питания Огнева О.В.