

Социально-психологический тренинг

Как известно, подростковый возраст – самая «интересная» пора в жизни человека. Это время первой любви и настоящей дружбы, время серьёзных жизненных вопросов и поиска ответов на них, пора активного самопознания и личностного развития.

Но, вместе с тем, это возраст, на протяжении которого не всегда получается находить общий язык с одноклассниками, не всегда самому можно разобраться в своих мыслях и чувствах.

Поэтому очень важно помочь учащимся объективно познать себя и окружающих, дать представления о личностных качествах, научить конструктивно взаимодействовать с внешним миром.

В нашей школе эта проблема решается через занятия социально-психологического тренинга, на которых с помощью специальных психологических игр и упражнений подростки учатся взаимодействовать в коллективе, понимать себя и окружающих людей, а также открывают новые стороны не только в своих одноклассниках, но и в самих себе.