

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 6

Огнева О.В.

Дата «31» марта 2023

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 6**

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сыр порц.	11,20	15	57,50	4,00	4,00	-
	Каша жид. мол. рис.	12,03	150	198,41	3,48	7,31	29,58
	Яблоко	7,00	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	Чай с сахаром	2,07	200/15	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пш.	1,67	37	64,00	1,40	1,10	12,00
	Хлеб рж.	1,20	20	49,00	0,90	0,78	7,00
	Итого за завтрак	35,17	537,00	469,91	10,20	13,60	73,38

Возрастная категория: 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сыр порц.	14,70	20	68,70	5,30	5,30	-
	Каша жид. мол. рис.	16,40	200	264,55	4,64	9,75	39,44
	Яблоко	7,00	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	Чай с сахаром	2,07	200/15	60,00	0,07	0,07	15,00
	Хлеб пш.	2,26	50	86,49	1,89	1,48	16,21
	Хлеб рж.	1,80	30	73,50	1,35	1,17	10,50
	Итого за завтрак	44,23	610,00	600,21	13,65	18,12	90,95

Составил: Евглевская Л.А.

Ответственный за организацию питания Огнева О.В.