

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 6

Огнева О.В.

Дата « 03» апреля 2023

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 6**

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Помидор сол.	9,24	60	7,00	0,70	0,06	1,00
	Каша ячнев.	4,31	150	134,30	3,20	4,20	20,80
	Гуляш	57,86	90	147,60	12,02	12,67	2,94
	Сок яблочный	8,00	200	84,80	1,00	-	20,20
	Хлеб пш.	1,67	37	64,00	1,40	1,10	12,00
	Хлеб рж.	1,20	20	49,00	0,90	0,78	7,00
Итого за завтрак		82,28	557	486,70	18,45	18,81	63,94

Возрастная категория: 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Помидор сол.	15,40	100	10,00	1,70	0,10	1,70
	Каша ячнев.	4,60	180	161,20	3,80	5,00	25,00
	Гуляш	43,75	100	164,00	13,35	14,08	3,27
	Сок яблочный	8,00	200	84,80	1,00	-	20,20
	Хлеб пш.	2,26	50	86,49	1,89	1,48	16,21
	Хлеб рж.	1,80	30	73,50	1,35	1,17	10,50
Итого за завтрак		75,81	660	579,99	23,09	21,83	76,88

Составил: Евглевская Л.А.

Ответственный за организацию питания Огнева О.В.