

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 6

Огнева О.В.

Дата «14» марта 2023

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 6**

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Капуста кв.	7,92	60	11,40	0,54	0,06	2,58
	Каша пшен.	4,95	150	152,40	4,00	4,24	24,55
	Печень туш.	33,08	90	148,50	11,53	8,13	4,01
	Какао с мол.	11,70	200	48,60	4,07	3,54	17,57
	Хлеб пш.	1,67	37	64,00	1,40	1,10	12,00
	Хлеб рж.	1,20	20	49,00	0,90	0,78	7,00
Итого за завтрак		60,52	557	473,9	22,44	17,85	67,71

Возрастная категория: 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Капуста кв.	13,20	100	19,00	0,90	0,10	4,30
	Каша пшен.	5,39	180	182,80	4,80	5,09	29,46
	Печень туш.	36,35	100	166,00	13,41	9,09	4,45
	Какао с мол.	11,70	200	48,60	4,07	3,54	17,57
	Хлеб пш.	2,26	50	86,49	1,89	1,48	16,21
	Хлеб рж.	1,80	30	73,50	1,35	1,17	10,50
Итого за завтрак		70,70	660	576,39	26,42	20,47	82,49

Составил: Евглевская Л.А.

Ответственный за организацию питания Огнева О.В.