

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 6

Огнева О.В.

Дата «09 » апреля 2024

**Ежедневное меню завтраков  
МБОУ СОШ № 6**

**Возрастная категория: 1-4 класс**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>цена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Калорийность</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
Завтрак	Свекла отварная	8,99	60	7,20	0,42	0,06	1,14
	Жаркое подомашнему	69,10	180	295,00	16,20	18,90	16,58
	Кефир	8,00	200	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пш.	1,96	40	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб рж.	1,30	20	45,98	0,60	0,20	9,88
<b>Итого за завтрак</b>		<b>89,35</b>	<b>500</b>	<b>516,5</b>	<b>19,42</b>	<b>19,46</b>	<b>67,3</b>

**Возрастная категория: 5-11 класс**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>цена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Калорийность</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
-------------------	---------------------------	-------------	--------------------	---------------------	--------------	-------------	-----------------

Завтрак	Свекла отварная	15,08	100	12,00	0,70	0,10	1,90
	Жаркое подомашнему	65,84	200	327,77	18,00	21,00	18,41
	Кефир	8,00	200	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пш.	1,96	40	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб рж.	1,62	25	57,47	0,75	0,25	12,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>92,50</b>	<b>565</b>	<b>565,56</b>	<b>21,65</b>	<b>21,65</b>	<b>72,36</b>

Составил: Евглевская Л.А.

Ответственный за организацию питания Огнева О.В.