

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 6

Огнева О.В.

Дата «10» марта 2023

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 6**

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------|---------------------------|--------------|--------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------------|
| Завтрак | Зеленый горошек | 10,85 | 60 | 30,00 | 1,20 | 0,10 | 2,40 |
| | Яйцо отв. | 11,00 | 1/40 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,30 |
| | Капуста туш. | 12,05 | 150 | 112,7 | 3,09 | 4,85 | 14,14 |
| | Сок фруктовый | 6,67 | 200 | 84,8 | 1,00 | | 20,20 |
| | Хлеб пш. | 1,67 | 37 | 64,00 | 1,40 | 1,10 | 12,00 |
| | Хлеб рж. | 1,20 | 20 | 49,00 | 0,90 | 0,78 | 7,00 |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 43,47 | 507 | 403,5 | 12,69 | 11,43 | 56,04 |

Возрастная категория: 5-11 класс

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------|---------------------------|--------------|--------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------------|
| Завтрак | Зеленый горошек | 18,20 | 100 | 50,00 | 2,00 | 0,20 | 4,00 |
| | Яйцо отв. | 11,00 | 1/40 | 63,00 | 5,10 | 4,30 | 0,30 |
| | Капуста туш. | 14,53 | 180 | 135,20 | 3,70 | 5,81 | 16,96 |
| | Сок фруктовый | 6,67 | 200 | 84,80 | 1,10 | | 20,20 |
| | Хлеб пш. | 2,26 | 40 | 86,49 | 1,89 | 1,48 | 16,21 |
| | Хлеб рж. | 1,80 | 30 | 73,50 | 1,35 | 1,17 | 10,50 |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 54,46 | 590 | 492,99 | 15,14 | 12,96 | 68,17 |

Составил: Евглевская Л.А.

Ответственный за организацию питания Огнева О.В.