

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 6

Огнева О.В.

Дата «27» февраля 2023

Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 6

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сыр порц.	11,20	15	57,50	4,00	4,00	-
	Каша жид. мол. рис.	12,03	150	198,41	3,48	7,31	29,58
	Яблоко	7,00	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	Чай с сахаром	2,07	200/15	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пшен.	1,67	37	64,00	1,40	1,10	12,00
	Хлеб рж.	1,20	20	49,00	0,90	0,78	7,00
Итого за завтрак		35,17	537,00	469,91	10,20	13,60	73,38

Пробный период Scanitto Pro окончен

Please visit www.scanitto.com

Возрастная категория: 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Сыр порц.	14,70	20	68,70	5,30	5,30	0,00
	Каша жид. мол. рис.	16,40	200	264,55	4,64	9,75	39,44
	Яблоко	7,00	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	Чай с сахаром	2,07	200/15	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пшен.	2,26	50	86,49	1,89	1,48	16,21
	Хлеб рж.	1,80	30	73,50	1,35	1,17	10,50
Итого за завтрак		44,23	610,00	600,21	13,65	18,12	90,95

Составил: Евглевская Л.А.

Ответственный за организацию питания Огнева О.В.