

Условия охраны здоровья обучающихся в МБДОУ Д/С 39

В МБДОУ Д/С 39 созданы условия для безопасного пребывания воспитанников. Основной задачей работы педагогического коллектива МБДОУ Д/С 39 является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей. В нашем детском саду прилагаются большие усилия для организации оздоровительной работы: разработана система оздоровительной работы с учетом условий МБДОУ Д/С 39 и контингента детей, включающая медицинскую диагностику, физкультурно-оздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально-комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Основным компонентом здорового образа жизни является режим.

Целью правильно организованного режима дня является укрепление здоровья детей, сохранения высокого уровня их работоспособности в течение длительного времени бодрствования. В основу рационального режима в МБДОУ Д/С 39 положены следующие моменты:

- соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка;**
- определение продолжительности различных видов деятельности, их рациональное чередование;**
- достаточный отдых с максимальным пребыванием детей на открытом воздухе при соответствующей двигательной активности;**
- достаточный по продолжительности полноценный сон;**
- регулярное сбалансированное питание.**

Организация учебной деятельности:

В детском саду занятия проводятся ежедневно, их продолжительность и сложность с возрастом детей постепенно увеличивается. Такая система подготовки детей призвана ослабить их стрессовое состояние при

поступлении в школу, а также обеспечить быстрое и легкое течение процесса адаптации к новым условиям.

Организация прогулки:

учитываются погодные условия, длительность прогулки, организация двигательной активности детей чередуется со спокойными играми.

Сон:

четкое соблюдение алгоритма сна. При распределении спальных мест учитывается физическое развитие ребенка, частота заболеваний.

Планирование и проведение работы по охране здоровья обучающихся осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Согласно действующего СанПиН разрабатывается:

- режим дня детей в МБДОУ Д/С 39, с обязательным учетом возраста детей.

В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна,

- составляется расписание занятий для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени занятий в каждой группе.

Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях. Во время проведения организованной образовательной деятельности в обязательном порядке включаются динамические паузы-физкультминутки.

В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.

Прогулка - обязательный элемент режима дня ребенка дошкольного возраста. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в МБДОУ Д/С 39;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в детском саду;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Взаимодействие с родителями:

Без понимания и поддержки родителей все усилия сотрудников ДОО, направленные на охрану и укрепление здоровья ребенка не будут

результативны. Родители и детский сад в этом вопросе - сотрудники. Мы используем следующие формы взаимодействия с родителями: родительские собрания, консультации, индивидуальные беседы, наглядность (стенные газеты, брошюры, памятки), совместные мероприятия (праздники, конкурсы, экскурсии).