Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	вые веш	ества	Энерге	Витам
М	реце птур		блюда, г	Б	ж	У	тическ ая	ин С
День:		AND THE PROPERTY OF THE PARTY O					un.	
		Завтрак						
	7	Сыр российский	10	2,32	2,95		35,83	0,07
	1375.0	Пудинг из творога с рисом и изюмом	180	27,25	19,37	43,81	458,57	0,36
		Сметана	15	0,50	4,00	0,64	40,56	
	95	Суп молочный с тыквой и крупой	150	2,48	4,37	12,44		2,532
1	392	Чай с сахаром 180/10	180	0,06	0,02	9,99	40,38	0,03
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	
Факти	ческо	е содержание, г	575,0	35,8	31,1	86,2	767,9	3,0
		менее	400-550	13,5	15	65,3	450,0	
			<b>(</b>					
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	1	0	14,6	62,2	170
		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,25	Hean.
Факти	Necko	е содержание, г		2.78	1,6	32,1	153,5	170
		менее		2,7	3,0	13,1	90,0	170
		Обед Салат из квашенной капусты с зёлёным го	60	0,50	2,33	5,15	43,57	
	82	Суп картофельный с макаронными издели		2,28	2,46	13,46		6,60
		Мясо тушеное с овощами в соусе	180	21,71	16,55	15,02	295,87	5,20
		Кисель из яблок сушеных	180	0,21	0,01	31,74	127,89	0,13
	3/3	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,3	0,61	16,7	85,40	0,13
		Хлеб пшеничный						
		хлео пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,14	
•			710	20.27	22.25	06.56	707.07	11.03
		е содержание, г	710	30,37	22,25			11,93
норма	а, г, не	менее	600-800	18,9	21	91,4	630,0	
		Ужин (уплотнённы	й полдн	ик)	Bright magnetic of the Ro	same same	national debut as you in a second	· · · · · ·
	313	Каша рассыпчатая	120	4,20	2,55	25,90	143,35	
	437	Печеньпо-строгановски с соусом 50/30	80	14,20	13,60	1,60	185,60	
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00
	400	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,08	113,47	2,73
	478	Булочка "Осенняя"	30	2,01	2,99	14,65	93,55	0,03
						L., 6,94		
		е содержание, г	530	26,9	24,96	62,03	580,37	12,76
Норма	а, г, не	менее	450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	816.7.2313
итого	) за 1,	день		95,8	79,9	276,8	2209,7	197,7
Норма	а, г, не	менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	

2ñ-gent

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевые вег		цества	Энерге	Витам
м пищи	реце птур		блюда, г	Б	ж	У	тическ ая	ин С
День 2		зимне-весеннее		i i				
		Завтрак		i i				. 13
	224	Омлет паровой с мясом	120	14,84	18,22	2,32	232,6	0,50
		Горшек зелёный консервированный	60	0,67		6,86	30,1	
	2	Бутерброд с повидлом	50	2,51	3,93	28,88	160,9	0,48
	397	Какао с молоком	180	3,058	2,658	13,2	88,9	1,43
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,4	10,00
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,8	
Факти	ческое	е содержание, г	530,0	23,1	25,4	70,7	603,7	12,4
		менее	400-550	13,5	15	65,3		
		2 завтрак						
	401	Напиток кисломолочный	200	5,22	4,5	7,56	91,62	0,54
				#				
Факти	NECKUE	L е содержание, г		5,22	4,5	7,6	91,6	0,54
		менее		2,7	3,0	13,1	90,0	0,5 1
Порис	, , , , , ,	weree .		-,,	3,0	10,1	30,0	
		Обед						
	35	Салат из свёклы с яблоками	60	0,67	3,10	6,86	58,00	5,58
	-	Рассольник ленинградский	200	1,68	4,09	13,27		6,03
		Птица отварная (с соусом сметанным) 65/25	90	18,99	12,24		186,12	
		Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01		21,00
		Компот из свежих плодов	180	0,22	0,13	25,05		1,29
	3/3	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66		1,23
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,40	
		ллео ржаной, ржано-пшеничный				10,7	83,40	
Факти	ческое	содержание, г	750	29,29	24,68	94,55	717,45	33,9
Норма	, г, не	менее	600-800	18,9	21	91,4	630,0	
		V						
	22	Ужин (уплотнённый			2.00	2.42	24.72	4.00
1	22	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	0,55	2,09	3,43		4,80
		Рыба, запечённая в омлете	150	13,07	4,37	2,57		0,17
	St. III	Чай с молоком 180/10	180	2,67	2,34	14,31		1,2
	489	Кекс "Детский"	37	2,15	6,75	18,50		0,11
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Факти	ческоє	с содержание, г	457,00	20,81	15,85	53,30	439,15	6,28
		менее	450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	
				2				
			1	70 /	70 4	226,1	10010	52 1
	за 1 д	менее		78,4 54,0	70,4	261,0		53,1

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые веш	ества	Энергет	Витам
М пищи	реце		блюда , г	Б	ж	У	ическая ценност	ин С
День 3		зимне-весеннее		1100				
	and To	Завтрак						
	185	Каша гречнево-пшёная жидкая с сахаром	150	3,44	0,99	23,58	117,0	
			60	5,70	10,80	2,60	130,4	
		Оладьи из печени "по-Кунцевски"	50	10,6	7,91	7,44		
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,4	90,5	1,17
		Хлеб ржаной, ржано-пщеничный	50	3,30	0,60	16,70	85,4	•
Фаити	Nechoe	содержание, г	490,0	25,9	22,7	64,7	566,7	1,2
			400-550		15	65,3	450,0	1,2
порма	а, г, не	менее	400-330	15,5	13	65,5	450,0	
		2 завтрак						
	401	Напиток кисломолочный	200	5,22	4,50	91,62	0,54	. 8
		Кондитерское изделие	20	1,78	2,6	27,5	71,2	
Факти	ческое	е содержание, г		7	7,1	119,1	71,7	8
Норма	э, г, не	менее		2,7	3,0	13,1	90,0	
		Обед						
		Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,67	3,10	6,86		5,58
The state of the s	71	Щи из квашенной капусты с картофелем	20	1,29	3,80	5,30		13,29
		Гуляш из отварной говядины 60/60	120	17,99		4,62		0,7
	_	Каша рассыпчатая	100	4,20	2,55	25,26		
	382	Кисель из сока натурального	180	3,78	3,35	27,22		1,29
	- 1	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	
				4				
		е содержание, г	520	30,42		81,72		15,28
Норма	а, г, не	менее	600-800	18,9	21	91,4	630,0	
11		Ужин (уплотнённый	полдник	<b>)</b>				
		Икра овощная	60	0,78	2,48	4,29	42,60	2,62
		Тефтели рыбные тушёные	80	9,57	3,72	9,68	110,48	0,12
	319	Картофель в молоке	120	2,81	2,98	15,79	101,22	12,93
· ·	454	Пирожки печеные из дрожжевого теста	35	4,41	1,99	12,70	86,35	0,04
- 1	394	Чай с молоком 180/10	180	2,67	2,34	14,31	88,98	1,2
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	•
1.		Фрукты свежие	50	0,2	0,2	4,9		
Факти	ческое	содержание, г	555	103,22		337,8		53,053
	)	менее .	450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	
итого	) за 1 д	1ень		166,5	141,7	603,3	3857,8	77,5
		менее		54,0	60,0	261,0		
				Annual Control of Cont				

4ii- gene

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вег	щества	Энерге	Витам
M	реце		блюда,	Б	ж	У	тическ	ин С
	птур		г				ая	
День 4	4=5			į.				Site
	101	Завтрак	200	F 40	- o-	15.00	404.05	
		Суп молочный с крупой• Сыр порциями Российский	200 15	5,48 3,57	5,05 4,43	16,00		0,97
		Чай с молоком 180/10	180	2,67	2,34	14,31	54,15 88,98	0,11
	334	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,30		1,20
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00
	300	, pywie, coemic	100	1	0,10	3,00	À	pace of the same
		\$					1	
Факти	ческое	е содержание, г	535,0	15,3	12,6	59,4		2,3
Норма	а, г, не	менее	400-550	13,5	15	65,3	450,0	1
,					11			
		2 завтрак						
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,1	0	18	72,4	1
								Hio.
Факти	Neckue	[	0	0,10	0	18,0	72,4	(
		менее		2,7	3,0	13,1	90,0	
ПОРМ	1, 1, 110	Werece A			3,0	13,1	30,0	i i
Обед		, K						
To a large		Салат из квашеной капусты с зел.горошеом	60	0,50	2,33	5,15	43,57	0,20
	* 216	Суп с макаронными изделиями	200	3,80	4,80	18,80	133,60	
1	279	Суфле из отварного мяса с рисом	80	12,45	11,39	16,70	219,10	
i i	*714	Рагу овощное с картофелем	120	6,20	8,28	15,03	159,44	
- 1	376	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,02	0,40
9		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,40	
Φ			710	26.60	27.42	100.15	754.12	-
		содержание, г	710 600-800				754,13 630,00	0,6
порма	і, і, не	менее	000-800	18,90	21,00	91,35	630,00	germen vision
гнённь	ій пол	дник)						
		Салат из моркови с яблоками	60	0,77	3,08	6,56	57,04	3
inches (metranics		Запеканка из творога с морковью	150	20,99	18,52	42,80	421,87	1,28
		Соус фруктовый	30	0,14	0,02	19,4	78,34	0,62
	400	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	10,07	113,42	2,73
	454	Пирожки печёные из дрожжевого теста	35	4,41	1,995	12,7	86,44	0,035
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
	e popular a service i s		er in a state and and are the second project of the second		granders are so	W. T. W		
Факти	ческое	содержание, г	445,00	34,00		99,47	770,20	4,66
Норма	, г, не	менее '	450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	7:
ИТОГО	) за 1 д	I PH 6		76,1	66,3	277,0	1964,7	7,5
		менее		54,0	60,0	261,0		
. IOpivic	., ., .,			3 1,0	00,0	201,0	2000,0	ė i
.,			W Cree- S				1 - "	1
1		and the second s	J 3 5-14		* W- 12 2 -			

5 gents.

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	евые вец	цества	Энерге	Витам
M	реце		блюда,	Б	ж	У	тическ	ин С
пищи	птур		г	. 1			ая	1
День	5=6							
		Завтра	К		10			
-		Каша пшённая жидкая с сахаром	150	3,44	0,99	23,58		
	_	Сырники из творога с картофелем	100	12,61	9,47	16,10		4,35
		Салат из моркови с сахаром	60	0,77	3,08	6,56		3
	392	Чай с сахаром 180/10	180	0,06	0,02	9,99	40,4	0,03
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,1	
į				1			N.	
	+	содержание, г	520,0	19,3	13,9	70,7	484,6	7,4
Норма	а, г, не	менее	400-550	13,5	15	65,3	450,0	į
		4		× 25			1	
		2 завтр						
	*	Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,1	0	18		
		Кондитерское изделие	20	1,78	2,6	27,5	140,52	0,002
Факти	ческое	содержание, г		1,88	2,6	45,5	212,9	0,002
Норма	а, г, не	менее		2,7	3,0	13,1	90,0	-
		Обед		11				
	12	Салат из кукурузы (консервированной)	60	1,73	3,70	4,82	59,50	5,58
	57		200	1,38	3,92	9,76		6,43
		Шницель рубленый (из говядины)	80	12,44	9,24	12,56		0,12
	205	Макароны отварные с маслом	130	4,76	3,66	22,86		- 0,12
10		Компот из свежих плодов	180	0,14	0,11	21,67	88,24	0,77
	372	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,40	0,77
фаути	Heckoe	содержание, г	700	23,75	21,228	88,372	639,56	12,904
	а, г, не		600-800	18,90	21,00	91,35		12,50-
ПОРІМЕ	1, 1, 110	MCCC	VIII. 0000 TO 0000	10,50	21,00	31,33	030,00	90-15-
		Ужин (уплотнённі	ый поллы	NK)	7			
	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,00	2,51	4,92	46,27	5,88
		Запеканка картофельная с мясом или пече	160	12,13	9,50	10,22	174,90	9,30
	*	Сметана	15	0,25	2,00	0,32	20,28	3,30
	460	Крендель сахарный	40	2,83	5,26	22,30	147,82	
		Напиток кисломолочный	200	5,22	4,5	7,6	91,62	0,54
1	401	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,30	93,44	0,.34
		хлео пшеничный	40	3,10	0,40	13,30	33,44	
Факти	HECKUE	содержание, г	515,00	24,59	24,17	64,62	574,33	15,72
1	, г, не		450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	
	4	*						
итого	) за 1 д	ень	rn <sub>e</sub> r	69,5	61,9	269,2	1911,4	. 36,0
Норма	, г, не	менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	
				14				
					7		-	
1			1	13		11	4	734

Egent.

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вещ	ества	Энерге	Витам
м пищи	реце птур		блюда, г	Б	ж	У	тическ ая	ин С
День (	6=3	A TOTAL PROPERTY AND A PROPERTY OF THE PROPERT		and the same				
		Завтран	(					
	7	Сыр российский	10	2,32	2,95		35,8	0,07
		Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,1	
	211	Запеканка из макарон с творогом	205	13,87	13,689	37,0	326,6	
	204	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	5,08
	394	Чай с молоком 180/10	180	2,67	2,34	14,31	88,98	1,2
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,1	•
Фанти		<u> </u>	470,0	26.4	27 E	66,1	617.4	6.0
		содержание, г	400-550	26,4	27,5 15	65,3	617,4	6,8
норма	а, г, не	менее	400-550	13,5	15	05,5	450,0	
		2 222222						
	200	2 завтра	200	0,60	0.20	30,40	125,80	8
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	0,80	0,20	30,40		٥
-		Кондитерское изделие	20	0,2	U	30	132,60	
фанти	LOCKOO	A CO BODWALIAO E		0,80	0,2	68,4	278,6	2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 -
		содержание, г		2,7	3,0	13,1	90,0	
порма	а, г, не	менее		2,1	3,0	13,1	30,0	
		Обед						
	*45	Винегрет овощной	50	0,67	3,80	3,84	52,24	6,62
- 1		Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06		4,65
	01	Фрикадельки из птицы	80	13,23	6,65	6,88		4,03
	318	Картофель отварной	100	1,91	2,88	15,34		
		Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,22	27,77	114,82	0,40
	370	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	0,40
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,18	8,53	-	
		улео ржиной, ржино піденичный	23	1,00	0,10	0,55	12,0	
фаити	UPCKOE	содержание, г	695,00	25,45	18,35	94,74	645,89	11,67
	, г, не		600-800	18,90	21,00	91,35		
ПОРІМ	i, i, ne	mence	11 12 - 12 - 1	10,50	21,00	31,33	030,00	100000000000000000000000000000000000000
,		Ужин (уплотнённь	ій поллник					
	76	Сельдь с луком	55	2,69	6,27	0,91	70,83	
	_	Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63		12,11
		Коржики молочные	37	2,39	4,42	19,02		
	-	Кофейный напиток с молоком	180	2,58	1,75	18,60		0,34
	333	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,18	8,53		5,5 .
	368	A	100	0,40	0,40	9,80		10,00
		Фрукты свежие Сбор	# (A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A 1 A	ent to the sale of the sale of		**************************************		enga cerancu
Факти	ческое	содержание, г	497,00	11,75	16,22	70,49	474,96	22,44
	а, г, не		450-600	18,90	21,00	91,35		,
7/	1						in lan	913 To 1
итого	) за 1 д	день		64,4	62,3	299,7	2016,9	
	а, г, не	114		54,0	60,0	261,0		
,		4	iii a a			- 72	1	
2.0		В .	1 - 2-	4416				
				1455		V 11 3		

Fü geneb.

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет	Витам
м пищи	реце птур		блюда , г	Б	ж	У	ическая ценност	ин С
День 7	7=1		100					
		Завтра	K	AL Y				
	3	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром рос	сий 45	4,73	6,88	14,56	139,1	0,07
-	185	Каша овсяная жидкая с сахаром	205	3,79	5,48	19,0	140,6	
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	90,5	1,17
		Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,4	10
								*
Факти	ческое	содержание, г	530,0	11,8	15,2	57,8	414,6	11,2
Норма	, г, не	менее	400-550	13,5	15	65,3	450,0	
-				1				
		2 завтра	эк	1				
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,1	0	18	72,4	
1		Кондитерское изделие	20	1,78	1,6	17,5	91,52	0,002
							1	
Факти	ческое	содержание, г		1,88	1,6	35,5	163,9	0,002
	1, г, не	4		2,7	3,0	13,1	90,0	
, iopini	., . ,	## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##		-,,	-,-		- 41	
		Обед		6				
	45	Салат из квашенной капусты	60	0,50	2,33	5,15	43,57	1,58
		Суп с рыбными фрикадельками	200	5,00	2,90	10,70	88,90	9,84
	04	Суфле мясное из говядины с тыквой	80	11,46	4,39	0,13	85,87	3,01
	313	Каша рассыпчатая	120	6,88	4,87	64,40	328,99	
		Компот из свежих плодов	180	0,14	0,11	21,67	88,24	0,77
	3/2	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	16,70	85,40	0,77
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
		ANCO HELCHARIDIA	20		0,20	3,00	40,.0	
факти	AECKUE	содержание, г	710,00	27,28	15,20	118,75	720,97	12,19
	, г, не	711	600-800	18,90	21,00		630,00	12,13
Hopivie	1, 1, 11	wence	000 000	10,50	21,00	31,33	030,00	15.550
		Ужин (уплотнённы	ий поллыми					
	30	Салат из моркови с яблоками	60	0,77	3,08	6,56	57,04	3
- 1		Пудинг из творога с рисом запеченый	130	19,68	13,99	31,63	331,15	0,34
		Соус фруктовый	30	1,17	2,71	7,95	60,88	0,34
		Молоко кипяченое	200	6,05	5,42	10,08	113,47	2,73
	400	Хлеб пшеничный	200	1,58	0,20	9,66	46,76	2,73
		Алео пшеничный	20	1,36	0,20	3,00	40,76	
		* * * * * * * * * * * * * * * * * * *					1 A 2 C C C C C C C C C C C C C C C C C C	
фен		(2)	440.00	20.51	22.22	F0.22	FF2 AF	2.27
		содержание, г	440,00	28,51	22,32	59,32	552,25	3,27
норма	, г, не	менее	450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	
		Y. Carlotte and the second sec						
	) за 1 д			69,4	54,3	271,3		
Норма	, г, не	менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	
				5 5787				
						12.		

8ú-genes.

Приё	Nº	Наимен	ование блюда	Выход	Пище	вые вец	цества	Энергет	Витам
M	реце			блюда,	Б	ж	У	ическая	ин С
	птур			Г				ценност	
Фактич Норма	0=9		200	-nov	14	861 E			
	7	Cun noccui cuui	Jab	<b>трак</b>	3,48	1 12		E2 7E	0.13
-		Сыр российский Каша рисовая жидкая	I C CAXADOM	150	1,60	4,43 0,23	21,77	53,75 95,55	0,12
	_	Оладьи из творога	Ссахаром	50	6,95	5,30	0,48	77,42	0,15
	233	Салат из моркови с са	харом	60	0,77	3,08	6,56	57,04	3
	392	Чай с сахаром	180/10	180	0,06	0,02	9,99	40,38	0,03
		Хлеб пшеничный	, ,	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
-	368	Фрукты свежие	1	100	0,40	0,40	9,80	44,4	10,00
Факти		содержание, г		575,0	14,8	13,7	58,3	415,3	13,3
				400-550	13,5	15	65,3	450,0	
, ropine	1						,-	- 11	
			2 3 3 5	зтрак			4.	- 41	
	399	Сок овощной, фрукто		200	0,60	0,20	30,40	125,8	8
-	333	Кондитерское издели		20	1,78	2,6	27,5	140,52	
		пондитерское издели		20	1,70	2,0	21,3	140,32	
факти	MOCKOC	L е содержание, г	•		2,38	2,8	57,9	266,3	8
	1				2,7	3,0	13,1	90,0	0
пориа	а, г, не	Менее	<u>.</u> Marian		2,1	3,0	13,1	30,0	
			06	бед					
	45	Co === uo uo uo uo uo u		<b>Бед</b> 60	0.50	2,33	E 1E	42 57	6 10
-	_	Салат из квашенной н		200	0,50		5,15	43,57	6,18
	80	Суп картофельный с н			2,08	2,23	13,60	82,79	6,60
	221	Котлеты рыбные люб	ительские	80	10,95	3,70	8,69	111,86	3,02
		Пюре картофельное	The state of the s	130	2,65	4,16	17,70	118,84	15,74
	384	Кисель молочный	A	180	3,78	3,35	27,22	154,18	1,29
	-	Хлеб ржаной, ржано-	пшеничныи	50	3,30	0,60	16,70	85,4	
			1					- 1	
			<u> </u>	700	22.26	16 27	20.00	FOC C20	22.024
		е содержание, г	4	700	23,26	16,37	89,06		32,834
Норма	а, г, не	менее		600-800	18,9	21	91,4	630,0	#85U
		0.2	<u> </u>					- 41	
- 1	- 22	la .	Ужин (уплотнё	an y W		4 4 7	5.05	50.20	0.50
	22	Салат из картофеля с	солеными оругцами	60	1,09	4,17	6,86	69,33	9,60
- 1		Тефтели из говядины		80	5,43	6,03	6,87	103,41	0,30
	-	Капуста тушеная	•	150	2,77	4,84	10,79	97,80	10,26
	401	Напиток кисломолоч	НЫЙ	200	5,40	1,80	7,20	66,60	1,44
1		Хлеб пшеничный	<del>1</del>	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
	*475	Булочка обогащенная	с изюмом	25	2,20	0,81	15,97	79,97	
Факти	MOCKOE	с содержание, г		545	19,26	17,95	62,18	487,253	21,6
				450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	21,0
порма	а, г, не	менее	eri	430-000	10,50	21,00	91,33	030,00	
MTOF	2 22 1				F0 7	50.0	267 /	1765 F	75.7
	Э за 1 д				59,7	50,8	267,4	1765,5	75,7
норма	а, г, не	менее			54,0	60,0	261,0	1800,0	
- 19								10	
, y								1.0	

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вещ	ества	Энергет	Витами
м пищи	реце		блюда	Б	ж	У	ическая ценност	нС
День 9			1.				ценност	
1		Завтрак	/ L	.77				
-	185	Каша манная жидкая с сахаром	150	2,36	0,23	20,97	95,39	
G.		Омлет с картофелем	60	4,03	10,20	5,55	130,12	0,06
	007	Запеканка из печени с рисом	60	6	11	10	163,00	
	397	Какао с молоком	180	3,06	2,66	13,18		1,43
7		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,18	8,53	42,34	
i i				1-25	15=			
Факти	ческое	е содержание, г	475,0	17,1	24,3	58,2	519,7	1,5
Норма	, г, не	menee	400-550	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завтрак						
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	180	0,60	0,20	30,40	125,80	{
		Кондитерское изделие	20	0,2	0	38	152,80	,
•		94					á	
		е содержание, г		0,8	0,2	68,4	278,6	{
Норма	ı, г, не	менее		2,7	3,0	13,1	90,0	-
		Обед		til min				
		Салат из солёных огурцов с зелёным горошком	60	0,50	2,33	5,15	43,57	
	57	Борщ из квашеной капусты с картофелем	200	1,38	3,92	9,76	79,84	6,43
		Биточки рубленые из птицы	80	11,27	11,84	7,07	179,89	0,32
	322	Пюре картофельное с морковью	130	2,48	4,00	15,61	108,36	13,65
	376	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,01	0,40
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,18	8,53	42,34	
Фанти	IOCKOO	содержание, г	725	20,09	22,59	00 27	627.16	20.90
		менее	600-800	18,9	22,39	88,37	637,16 630,0	20,80
ПОРМА	, г, не	менее	-800	18,9	21	91,4	630,0	
		Ужин (уплотнённый	і полдни	к)				
		Салат из белокочан. капусты	50	0,67	3,10	6,86	58,02	0,20
		Зразы куриные с омлетом и овощами	60	6,76	7,36	6,20	118,08	
	313	Каша рассыпчатая	120	2,05	3,34	14,06	94,45	
	401	Напиток кисломолочный	200	5,40	1,80	7,20	66,60	1,44
	458	Ватрушка с творогом	35	2,23	1,49	22,06	110,57	0,04
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
1	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,4	10,00
Фактич	ческое	содержание, г	595,00	19,48	17,39	70,87	517,86	1,68
Норма	, г, не		450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	
		V.		57 E	EA A	70E 0	1053.4	22.0
MTOFO	1227 7 -	CDD		57,5	64,4	285,9	1953,4	32,0
ОТОГО				54.0	60.0	261 0	1900 0	
итого Норма			and the first of the same	54,0	60,0	261,0	1800,0	
				54,0	60,0	261,0	1800,0	

10 û-gens.

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вец	цества	Энерге	Витам
М	реце		блюда	Б	ж	У	тическ	ин С
<u>пищи</u> День	птур 10=7		, , , , ,				ая	
день.	:	Завтр	nav	9-0				
-	2	Бутерброд с повидлом	i 55	2,51	3,93	28,88	160,93	0,48
		Суп молочный с крупой	180	4,33	4,57	15,10		0,81
-		Омлет с зеленым горошком	60	5,73	11,04	6,29		0,1
	178	Оладьи из печени "по-Кунцевски"	50	10,6	7,91	7,44		
	392	Чай с сахаром 180/10	180	0,06	0,02	9,99	40,38	0,03
19		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,18	8,53	41,62	
								3 :
Факти	ческое	е содержание, г	550,0	24,9	27,7	76,2	652,6	1,4
		менее	400-550		15	65,3		
								41
		2 завт	рак		/s-			
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	180	0,60	0,20	30,40	125,80	. 8
				7				The same
Факти	ческое	содержание, г		0,60	0,20	30,40	125,80	8,00
		менее		2,70	3,00	13,05		***
1							-	
		O6e	Д					A.
	34	Салат из свёклы с зелёным горошком	60	1,00	2,51	4,92	46,24	5,88
- 1	-	Суп картофельный с клецками 170/10	180	1,48	2,23	9,06		
		Голубцы ленивые	160	14,12	9,04	20,26		
	355	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,50	2,11	24,03	
		Кисель молочный	180	3,78	3,35	27,22		
	304	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49		2,23
iv.		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,18	8,53		4.
- 1		Мео ржаной, ржано-пшеничный	25	1,03	0,10	0,55	41,02	44
Фанти	HOCKOE	содержание, г	665	24,929	19,11	86,587	617,29	31,74
			600-800	18,9	21	91,4		
порма	a, i, He	менее		1.0,5	21	31,4	030,0	
		Ужин (уплотнён	иний поляции	(A)				
	*45	Винегрет овощной	50	0,67	3,80	3,84	35,18	6,62
	45	Кнели рыбные	80	10,91	3,34	4,45		
	322	Пюре картофельное с морковью	100	1,91	3,08	12,01	83,40	
		Булочка "Розовая"	30	2,40	0,84	15,12		
4	-		200	5,22		7,20		0,09
- 1	401	Напиток кисломолочный Хлеб пшеничный	30		4,50	14,49		1,26
1	260		100	2,37	0,30		70,14	10.00
<b>A</b>		Фрукты свежие		0,40		9,80	44,4	10,00
	•	е содержание, г	590,00	34,00	26,26	99,47	770,20	4,66
норма	а, г, не Г	menee I	450-600		21,00	91,35	630,00	
LATOR				04.4	72.0	202 =	2165.6	45.0
	) за 1 д			84,4	73,2	292,7	2165,9	45,8
Норма	а, г, не	менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	4-4
- 1		•		7 3		3 2	1	7.1
- 4			J	. 74			1	16.1