

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

МБОУ
СОШ №5 И.В.Марченко

Дата «06» февраля 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	свекла отварная дольками		60,00	25,20	0,90	0,07	5,17
	Жаркое домашнему		180,00	295,00	16,20	18,90	16,58
	Напиток кисломолочный кефир		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	кекс		60,00	25,50	0,40	0,80	2,50
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			560,00	560,00	20,30	20,27	73,83

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	свекла отварная дольками		100,00	42,00	1,50	0,12	8,62
	Жаркое домашнему		200,00	327,77	18,00	21,00	18,41
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	кекс		60,00	25,50	0,40	0,80	2,50
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			625,00	621,06	22,85	22,47	81,58