



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «12» апреля 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	бутерброд с сыром		40,00	125,60	4,64	6,64	11,86
	Каша жидкая молочная манная		200,0	264,5	5,6	9,7	38,5
	Фрукт(яблоко)		200,00	192,00	1,10	1,20	42,00
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пшеничный		50,00	104,40	1,50	0,37	24,40
	Хлеб ржаной		30,00	68,97	0,90	0,30	14,82
Итого за завтрак			720,00	815,51	13,76	18,27	146,58

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Капуста квашенная		100,0	7,9	1,1	0,2	3,8
	Бефстроганов		110,0	319,0	16,7	25,4	5,6
	Каша вязкая пшеничная		180,0	182,9	4,8	5,0	29,5
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			655,00	710,79	24,66	31,23	85,79