



Директор МБОУ СОШ №5
И.В.Марченко

Дата «14» ноября 2023 г.

Ежедневное меню завтраков МБОУ СОШ № 5

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Овощи солен.(огурцы)		60,00	7,20	0,42	0,06	1,14
	Жаркое домашнему		180,00	295,00	16,20	18,90	16,58
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			500,00	516,50	19,42	19,46	67,30

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Овощи свежие(огурцы)		100,00	12,00	0,70	0,10	1,90
	Жаркое домашнему		200,00	327,77	18,00	21,00	18,41
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			565,00	565,56	21,65	21,65	72,36