

Краснодарский край, Крыловский район, станица Октябрьская
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 5
имени Якова Павловича Сторчака

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета
от 28.08.2023 протокол № 1
Директор МБОУ СОШ № 5

И.В. Марченко



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Кружка «Военно-спортивная подготовка допризывной казачьей молодежи».

Срок реализации: 2 года

Возраст детей: 10-11 класс

Разработчик программы: Кононов В. В.
Преподаватель-организатор ОБЖ,
Учитель кубановедения

2023 г.

Пояснительная записка

Программа кружка внеурочной деятельности «Военно-спортивная подготовка» составлена в связи с необходимостью формирования у подростков чувства ответственности за судьбу России, своего родного края и готовности к самоотверженной защите Отечества в духе и традициях наших предков. Содержание программы определено с уклоном физического воспитания, общефизической и военно-прикладной подготовки. В ходе реализации программы педагогами создаются условия для духовно-нравственного, физического развития и социализации детей.

Данная программа направлена на воспитание подростка в любви к Отечеству и казачеству, уважении к культурно-историческому наследию своего народа и своей страны, на развитие его физических, духовных, творческих способностей и формирование основ его социально ответственного поведения в многонациональном обществе и в семье.

Предметами изучения данной программы являются казачьи игры, начальная военная подготовка, системы и комплексы физической и прикладной подготовки, нравственные нормы, адаптированные к современным требованиям воспитания молодежи.

Военно-спортивная подготовка является одним из обязательных направлений работы классов казачьей направленности. Для реализации этого направления и разработана данная программа.

Настоящая программа рассчитана на 68 учебных занятий, для учащихся 10-11 классов казачьей направленности

Цель программы: Воспитание всесторонне развитой личности на основе военно-прикладной подготовки, основанной на исторических традициях кубанских казаков.

Задачи:

Изучение традиций Кубанского казачьего войска и его роль в защите Отечества
Строевая, физическая и огневая подготовка учащихся.

Формирование здорового образа жизни, развитие духовных и физических способностей учащихся.

Совершенствование приобретенных умений и навыков в спортивных соревнованиях, казачьих слетах и смотрах, походах и экспедициях.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса военно-спортивной подготовки.

Предполагается, что результатом изучения истории Кубанского казачества является развитие у учащихся широкого круга компетентностей.

К важнейшим **личностным** результатам изучения истории Кубанского казачества относятся следующие убеждения и качества:

- понимание смысла своей жизни и индивидуальному ответственному поведению в современном мире на основе идеалов и моральных норм и традиционной казачьей культуры;
- осознание своей идентичности как гражданина страны, члена семьи, этнической и религиозной группы, локальной и региональной общности;

- освоение гуманистических традиций и ценностей современного общества, уважение прав и осмысление социально-нравственного опыта предшествующих поколений, способность к определению своей позиции и ответственному поведению в современном обществе;
- понимание культурного многообразия мира, уважение к культуре и традициям своего и других народов.

Метапредметные результаты изучения истории и боевых традиций казачества выражаются в следующих качествах и умениях:

- умение самостоятельно определять цели своих тренировок, обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи на тренировках в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы к военной деятельности;
- умение самостоятельно планировать индивидуальные тренировки и пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы занятий и тренировок;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения заданий и тренировочных планов, собственные возможности их решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в военно - прикладной деятельности.
- умение организовывать тренировочное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов;
- формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- владение командной устной и письменной речью.

Предметные результаты:

- осознанно относиться к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- владеть стрелковым оружием;
- совершенствовать приоритетные навыки по военно-прикладным видам спорта;
- владеть техникой рукопашного боя;
- иметь навыки в движении строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй;
- отход подход к начальнику, атаману, отдавание воинского приветствия в движении и на месте.
- владеть прикладными видами спорта (полоса препятствий, перекладина, брусья, спортивные гранаты);
- овладеть навыками стрелковой подготовки;
- выполнять нормативы и сдачу зачетов по дисциплинам;
- развитие результативности в выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.
- выполнять стрельбу из пневматической винтовки на разных дистанциях, из различных положений.
- знать устройство, порядок разборки и сборки автомата Калашникова.
- правильно использовать средства индивидуальной защиты;
- получить навыки владения казачьей шашкой и казачьей пикой.

Содержание программы.

10 класс.

Раздел 1. История и боевые традиции Кубанского казачьего войска.

Тема 1. «Боевые традиции кубанского казачества».

Казачи-гвардейцы в годы Великой Отечественной войны. Я. П. Сторчак – человек чье имя носит наша школа. Современные казачьи части в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Тема 2. «Вооруженные силы Российской Федерации».

Виды Вооруженных сил и их структура. Рода войск и их структура. Вооружение Сухопутных войск.

Тема 3. «Уставы вооруженных сил Российской Федерации».

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового.

Раздел 2. «Строевая подготовка».

Тема 1. «Строевые приемы и движения».

Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй.

Раздел 3. «Физическая подготовка».

Тема 1. «Силовая подготовка».

Развитие силовых качеств. Метание гранаты на точность и дальность. Преодоление элементов ЕПП.

Тема 2. «Легкая атлетика».

Скоростно-силовая выносливость. Развитие физической выносливости (бег на казачью версту). Кроссовая подготовка.

Раздел 4. «Огневая подготовка».

Тема 1. «Материальная часть автомата Калашникова».

Неполная разборка автомата. Чистка и смазка АК-74, уход за оружием.

Тема 3. «Пулевая стрельба из пневматического оружия».

Пневматический пистолет, устройство и принцип действия. Подбор пульков для стрельбы из пневматических винтовок и пистолетов. Стрельба из пневматического пистолета. Стрельба из пневматической винтовки. Соревнования по стрельбе из пневматического оружия.

Раздел 5. «Гражданская оборона».

Характеристики АХОВ. Надевание ОЗК. Нештатные аварийно – спасательные формирования школы.

Раздел 6. «Военная топография».

Определение азимута по компасу. Определение высоты и ширины объекта.

Раздел 7. «Фланкировка».

Восьмерки – постое движение клинка по восьмиобразной амплитуде. Восьмерка прямая. Восьмерка обратная. Вертикальная восьмерка. Крутка с горизонтальным ударом. Перехваты шашки. Перехват с прокрутом с обуха. Перехват с круткой за спиной.

11 класс.

Раздел 1. История и боевые традиции Кубанского казачьего войска.

Тема 1. «Боевые традиции кубанского казачества».

Кубанское казачество на современном этапе. Порядок вступления в казачье общество. Чины и награды современного ККВ.

Тема 2. «Вооруженные силы Российской Федерации».

Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящиеся на вооружении Российской армии. Высшие военные учебные заведения ВС РФ. Высшие военные учебные заведения других силовых структур. Военно-учебные центры подготовки офицеров запаса при ВУЗах.

Тема 3. «Уставы вооруженных сил Российской Федерации».

Воинские звания и знаки различия. Военная форма одежды.

Раздел 2. «Строевая подготовка».

Тема 1. «Строевые приемы и движения».

Строевые приемы и движения без оружия. Прохождение торжественным маршем и с песней. Строевой смотр. Действия знаменной группы.

Раздел 3. «Физическая подготовка».

Тема 1. «Силовая подготовка».

Развитие силовых качеств.

Тема 2. «Легкая атлетика».

Скоростно-силовая выносливость. Развитие физической выносливости (бег на казачью версту).

Раздел 4. «Огневая подготовка».

Тема 1. «Материальная часть автомата Калашникова».

Неполная разборка автомата. снаряжение магазина патронами

Тема 3. «Пулевая стрельба из пневматического оружия».

Стрельба из пневматического пистолета. Стрельба из пневматической винтовки из положения «лежа», «стоя», и «с колена». Соревнования по стрельбе из пневматического оружия.

Раздел 5. «Гражданская оборона».

Организация аварийно-спасательных работ в зонах ЧС.

Раздел 6. «Военная топография».

Топографические карты. Работа с картой.

Раздел 7. «Фланкировка».

Работа двумя шашками. Рубка с оттяжкой по очереди. Горизонтальные удары с оттяжкой. Мельница простая. Мельница обратная. С горизонтальным направо и налево. С двумя вертикальными восьмерками. С двумя обратными восьмерками. Итоговое повторение пройденного курса.

Тематическое планирование.

№ п/п	Наименование разделов и тем.	Кол-во часов	
		10 кл.	11 кл.
1.	Боевые традиции Кубанского казачьего войска, и современные вооруженные силы России. 1. Боевые традиции кубанского казачества. 2. Вооруженные силы Российской Федерации. 3. Уставы ВС РФ.	6 3 1 2	6 1 3 2
2.	Строевая подготовка. 1. Строевые приемы и движения.	5 5	5 5
3.	Физическая подготовка. 1. Силовая подготовка. 2. Легкая атлетика.	3 2 1	3 2 1
4.	Огневая подготовка. 1. Материальная часть автомата Калашникова. 2. Пулевая стрельба из пневматического оружия.	12 3 9	12 4 8
5.	Гражданская оборона.	1	1
6.	Военная топография.	2	2
7.	Фланкировка .	5	5
	Итого: 68 ч.	34	34

