

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата « 24 » ноября 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	омлет натуральный		150	225,50	12,5	15,5	3,3
	кисломолочный продукт йогурт		200	100	5,8	3,5	8
	хлеб пшеничный		30	64,62	0,9	0,22	14,63
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	пирожок с повидлом		50	65	1,95	1	10,5
	горошек зеленый		60	30	1	0,1	2,4
Итого за завтрак			510	531,10	22,75	20,52	48,71

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	горошек зеленый		100,0	4,0	1,3	0,1	3,2
	омлет натуральный		200,00	300,70	16,70	22,00	4,40
	кисломолочный продукт йогурт		200,00	100,00	5,80	5,00	8,00
	пирожок с повидлом		50,00	65,00	1,95	1,00	10,50
	хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			615,00	610,69	27,73	28,68	57,95