

Краснодарский край, Крыловский район, станица Октябрьская
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №5
имени Якова Павловича Сторчака

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета
от 28.08.2023 протокол № 1

Директор МБОУ СОШ №5

И.В. Марченко



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Кружка «Военно-спортивная подготовка казачат».

Срок реализации: 3 года

Возраст детей: 5-7 класс

Разработчик программы: Кононов В. В.
Преподаватель-организатор ОБЖ,
Учитель кубановедения

2023 г.

Пояснительная записка

Авторская программа «Военно-спортивная подготовка» составлена в связи с необходимостью формирования у подростков чувства ответственности за судьбы России, своего родного края и готовности к самоотверженной защите Отечества в духе и традициях наших предков. Содержание программы определено с уклоном физического воспитания, общефизической и военно-прикладной подготовки. В ходе реализации программы педагогами создаются условия для духовно-нравственного, физического развития и социализации детей.

Данная программа направлена на воспитание подростка в любви к Отечеству и казачеству, уважении к культурно-историческому наследию своего народа и своей страны, на развитие его физических, духовных, творческих способностей и формирование основ его социально ответственного поведения в многонациональном обществе и в семье.

Предметами изучения данной программы являются казачьи игры, начальная военная подготовка, системы и комплексы физической и прикладной подготовки, нравственные нормы, адаптированные к современным требованиям воспитания молодежи.

Военно-спортивная подготовка является одним из обязательных направлений работы классов казачьей направленности. Для реализации этого направления и разработана данная программа.

Настоящая программа рассчитана на 102 учебных занятий, для учащихся 5-7 классов казачьей направленности

Цель программы: Воспитание всесторонне развитой личности на основе военно-прикладной подготовки, основанной на исторических традициях кубанских казаков.

Задачи:

Изучение традиций Кубанского казачьего войска и его роль в защите Отечества
Строевая, физическая и огневая подготовка учащихся.

Формирование здорового образа жизни, развитие духовных и физических способностей учащихся.

Совершенствование приобретенных умений и навыков в спортивных соревнованиях, казачьих слетах и смотрах, походах и экспедициях.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса военно-спортивной подготовки.

Предполагается, что результатом изучения истории Кубанского казачества является развитие у учащихся широкого круга компетентностей.

К важнейшим **личностным** результатам изучения истории Кубанского казачества относятся следующие убеждения и качества:

- понимание смысла своей жизни и индивидуальному ответственному поведению в современном мире на основе идеалов и моральных норм и традиционной казачьей культуры;
- осознание своей идентичности как гражданина страны, члена семьи, этнической и религиозной группы, локальной и региональной общности;
- освоение гуманистических традиций и ценностей современного общества, уважение прав и осмысление социально-нравственного опыта предшествующих

поколений, способность к определению своей позиции и ответственному поведению в современном обществе;

- понимание культурного многообразия мира, уважение к культуре и традициям своего и других народов.

Метапредметные результаты изучения истории и боевых традиций казачества выражаются в следующих качествах и умениях:

- умение самостоятельно определять цели своих тренировок, обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи на тренировках в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы к военной деятельности;

- умение самостоятельно планировать индивидуальные тренировки и пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы занятий и тренировок;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения заданий и тренировочных планов, собственные возможности их решения;

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в военно - прикладной деятельности.

- умение организовывать тренировочное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов;

- формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

- владение командной устной и письменной речью.

Предметные результаты:

- осознанно относиться к своему здоровью и здоровому образу жизни;

- владеть стрелковым оружием;

- совершенствовать приоритетные навыки по военно-прикладным видам спорта;

- владеть техникой рукопашного боя;

- иметь навыки в движении строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй;

отход подход к начальнику, атаману, отдавание воинского приветствия в движении и на месте.

владеть прикладными видами спорта (полоса препятствий, перекладина, брусья, спортивные гранаты);

- овладеть навыками стрелковой подготовки;

- выполнять нормативы и сдачу зачетов по дисциплинам;

- развитие результативности в выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

- выполнять стрельбу из пневматической винтовки на разных дистанциях, из различных положений.

- знать устройство, порядок разборки и сборки автомата Калашникова.

- правильно использовать средства индивидуальной защиты;

- получить навыки владения казачьей шашкой и казачьей пикой.

Содержание программы.

5 класс.

Раздел 1. История и боевые традиции Кубанского казачьего войска.

Тема 1. «Становление Кубанского казачьего войска как составной части русской армии».

Становление Кубанского казачьего войска как составной части русской армии. Организация и вооружение Кубанских казачьих полков. Форма одежды и знаки различия Кубанского казачьего войска.

Тема 2. «Боевая деятельность казаков кубанцев».

Боевая деятельность казаков-кубанцев в 19 веке. Боевая деятельность казаков-кубанцев в начале 20 века. Героический путь 4-го гвардейского Кубанского кавалерийского корпуса в годы Великой Отечественной войны. Современные казачьи части на службе Родины.

Раздел 2. «Строевая подготовка».

Тема 1. «Строй и его элементы».

Строй и его элементы, Строевая стойка. Выполнение команд командира.

Тема 2. «Строевые приемы и движения».

Повороты на месте. Перестроения. Движение строевым и походным шагом. Строевой смотр.

Раздел 3. «Физическая подготовка».

Тема 1. «Силовая подготовка».

Сгибание рук в упоре. Подтягивание на перекладине. Поднимание туловища, приседания.

Тема 2. «Легкая атлетика».

Бег на короткие дистанции. Челночный бег. Прыжки в длину. Упражнения на развитие гибкости.

Раздел 4. «Стрелковая подготовка».

Тема 1. «Меры безопасности при обращении с оружием».

История стрелкового оружия и меры безопасности при обращении с оружием.

Тема 3. «Пулевая стрельба из пневматического оружия».

Понятие выстрела траектории и ее элементы. Системы пневматических винтовок и их особенности. Подбор пуль для стрельбы. Подготовка к стрельбе. Выбор точки прицеливания. Стрельба из ПВ на точность из положения лежа.

Подготовка к соревнованиям по стрельбе Соревнования по стрельбе из ПВ среди казачат.

6 класс.

Раздел 1. История и боевые традиции Кубанского казачьего войска.

Тема 4. «Экипировка и вооружение казаков».

Экипировка казака и верховой лошади. Эволюция огнестрельного оружия казаков. Холодное оружие и его виды.

Тема 5. «Казачьи части и подразделения».

Особые казачьи части. Пластуны. Заповеди пластунов. Казачьи военно-учебные заведения. Современные казачьи корпуса. Как стать казаком-кадетом.

Раздел 2. «Строевая подготовка».

Тема 1. «Строй и его элементы».

Управление строем. Строевая стойка и выполнение команд командира. Строевые приемы без оружия на месте.

Тема 2. «Строевые приемы и движения».

Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Строевой смотр.

Раздел 3. «Физическая подготовка».

Тема 1. «Силовая подготовка».

Упражнения в подтягивании на перекладине. Упражнения в поднимании ног к перекладине. Подъем переворотом на перекладине.

Тема 2. «Легкая атлетика».

Ускоренное передвижение. Бег на короткие дистанции. Бег на средние дистанции.

Раздел 4. «Стрелковая подготовка».

Тема 1. «Меры безопасности при обращении с оружием».

Меры безопасности и правила стрельб.

Тема 3. «Пулевая стрельба из пневматического оружия».

Команды и действия при выполнении стрельб. Изготовка к стрельбе из различных положений. Приемы пулевой стрельбы. Пулевая стрельба из пневматического оружия. Стрельба из положения лежа. Стрельба из положения сидя, с упором на локоть. Соревнования по стрельбе из ПВ среди казачат.

7 класс.

Раздел 1. История и боевые традиции Кубанского казачьего войска.

Тема 2. «Боевая деятельность казаков-кубанцев».

Казаки – освободители Болгарии. На сопках Маньчжурии.

Тема 3. «Герои Кубанского казачества».

Подвиг защитников Ольгинского куреня во главе с полковником Л. Тиховским.

Подвиг казаков сотника А. А. Гречишкина. Кубанские пластуны – герои обороны Севастополя. Герои Великой войны. Подвиг казаков сотника Горбатко.

В Казаки освободители славянских народов. На сопках Манжюрии. Военный летчик В. М. Ткачев. Казачка Елена Чоба. Казаки – Герои Советского Союза.

Казаки – герои России.

Раздел 2. «Строевая подготовка».

Тема 1. «Строй и его элементы».

Строй отделения. Перестроения отделения в развернутый и походный строй.

Размыкание и смыкание отделения.

Тема 2. «Строевые приемы и движения».

Строевые приемы в движении. Движение строевым и походным шагом. Отдание воинской чести в движении.

Раздел 3. «Физическая подготовка».

Тема 1. «Силовая подготовка».

Силовые упражнения. Упражнения в сгибании и разгибании рук в упоре на брусьях. Упражнения в выполнении уголка на брусьях. Упражнения на ловкость.

Упражнения в прыжке через козла. Лазание по канату. Подъем переворотом на перекладине. Упражнения на канате.

Тема 2. «Легкая атлетика».

Ускоренное передвижение. Бег на 100 метров. Упражнения в беге на 1000 метров.

Раздел 4. «Стрелковая подготовка».

Тема 1. «Меры безопасности при обращении с оружием».

Меры безопасности при обращении с оружием.

Тема 3. «Пулевая стрельба из пневматического оружия».

Основы стрельбы из пневматической винтовки. Стрельба из пневматической винтовки. Соревнования по стрельбе из ПВ среди казачат.

Тема 4. «Материальная часть автомата Калашникова».

Материальная часть автомата Калашникова. Неполная разборка автомата.

Основные части автомата. Снаряжение магазина патронами. Порядок чистки и смазки автомата. Хранение и уход за оружием. Принадлежности к автомату.

Тематическое планирование.

№ п/п	Наименование разделов и тем.	Кол-во часов		
		5 кл.	6 кл.	7 кл.
1.	История и боевые традиции Кубанского казачьего войска.	12	10	10
	1. Становление Кубанского казачьего войска как составной части русской армии.	5		
	2. Боевая деятельность казаков кубанцев.	7		7
	3. Герои Кубанского казачества.			3
	4. Вооружение и экипировка казаков.		5	
	5. Казачьи части и подразделения.		5	
2.	Строевая подготовка.	6	6	6
	1. Строй и его элементы.	2	3	3
	2. Строевые приемы и движения.	4	3	3
3.	Физическая подготовка.	4	6	6
	1. Силовая подготовка.	2	3	4
	2. Легкая атлетика.	2	3	2
4.	Стрелковая подготовка.	12	12	12
	1. Меры безопасности при обращении с	1	1	

	оружием. 2. История стрелкового оружия. 3. Пулевая стрельба из пневматических винтовок. 4. Материальная часть автомата Калашникова.	1 10	11	4 8
	Итого: 102 ч.	34	34	34

