

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата « 5 » декабря 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	Картофель отварной		150	155,00	2,98	5,84	20,65
	рыба тушеная в томате с овощами		100	105,00	9,75	4,95	3,8
	компот		200	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб пшеничный		30	62,64	0,9	0,22	14,63
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	кукуруза консервированная		60	31,3	1,2	0,2	6,1
Итого за завтрак			560	514,52	15,59	11,57	82,94

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Кукуруза консервированная** *		100,00	41,73	1,60	0,26	8,13
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)		100,00	105,00	9,75	4,95	3,80
	Картофель отварной		180,00	186,00	3,57	7,00	24,80
	компот		200,00	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			645,00	588,32	17,03	12,92	96,46