

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «7» мая 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------|-----------------------------|------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | свекла отварная дольками | | 60,00 | 25,20 | 0,90 | 0,07 | 5,17 |
| | Жаркое домашнему | | 180,00 | 295,00 | 16,20 | 18,90 | 16,58 |
| | Напиток кисломолочный кефир | | 200,00 | 84,80 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | кекс | | 60,00 | 25,50 | 0,40 | 0,80 | 2,50 |
| | Хлеб пшеничный | | 40,00 | 83,52 | 1,20 | 0,30 | 19,50 |
| | Хлеб ржаной | | 20,00 | 45,98 | 0,60 | 0,20 | 9,88 |
| Итого за завтрак | | | 560,00 | 560,00 | 20,30 | 20,27 | 73,83 |

Возрастная категория: 5- 11 класс

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------|--------------------------|------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | свекла отварная дольками | | 100,00 | 42,00 | 1,50 | 0,12 | 8,62 |
| | Жаркое домашнему | | 200,00 | 327,77 | 18,00 | 21,00 | 18,41 |
| | Сок фруктовый(яблочный) | | 200,00 | 84,80 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | кекс | | 60,00 | 25,50 | 0,40 | 0,80 | 2,50 |
| | Хлеб пшеничный | | 40,00 | 83,52 | 1,20 | 0,30 | 19,50 |
| | Хлеб ржаной | | 25,00 | 57,47 | 0,75 | 0,25 | 12,35 |
| Итого за завтрак | | | 625,00 | 621,06 | 22,85 | 22,47 | 81,58 |