

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «23» января 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1 - 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	жаркое по-домашнему		180	295,00	16,2	18,9	16,58
	свекла отварная дольками		60	25,20	0,9	0,07	5,17
	напиток кисломолочный кефир		200	84,8	1	0	20,2
	Хлеб пшеничный		40	83,52	1,2	0,3	19,5
	Хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	Кондитерское изделие		60	25,5	0,4	0,8	2,5
Итого за завтрак			560,00	560,00	20,30	20,27	73,83

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	свекла отварная дольками		100,00	42,00	1,50	0,12	8,62
	Жаркое по-домашнему		200,00	327,77	18,00	21,00	18,41
	Сок фруктовый (яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Кондитерское изделие		60,00	25,50	0,40	0,80	2,50
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			625,00	621,06	22,85	22,47	81,58