



**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Кукуруза консервированная		60,00	31,30	1,20	0,20	6,10
	сыр порционный		30,00	103,00	7,89	7,98	0,00
	Сельдь соленая		120,00	174,00	10,12	13,26	3,28
	Картофель отварной		150,00	155,00	2,98	5,84	20,65
	Чай с лимоном		200,00	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб пшеничный		30,00	62,64	0,90	0,22	14,63
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			610,00	633,92	23,82	27,72	69,74

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Кукуруза консервированная		100,00	41,73	1,60	0,26	8,13
	Сельдь соленая		120,00	174,00	10,12	13,26	3,28
	Картофель отварной		180,00	186,00	3,57	7,00	24,80
	компот из свежих яблок		200,00	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			665,00	657,32	17,40	21,23	95,94