

УТВЕРЖАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «28» ДЕКАБРЬ 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	макароны отварные со слив.маслом		150	196,80	5,4	4,9	32,8
	мясо птицы тушенное в соусе 90/10		100	150,00	10,9	10,5	2,9
	сок		200	33	2	0,2	5,8
	хлеб пшеничный		30	62,64	0,9	0,22	14,63
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	Капуста кваш.		60	13,2	0,7	0,1	2,3
Итого за завтрак			560	501,62	20,50	16,12	68,31

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Капуста кваш.		100,0	22,0	1,2	0,3	3,9
	Птица тушенная в сметанном в соусе		100,0	150,0	10,9	10,5	2,9
	макаронные изделия отварные		180,0	236,2	6,5	5,9	39,4
	Сок натуральный(тыквенный)		200,00	33,00	2,00	0,20	5,80
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			645,00	582,15	22,54	17,38	83,82