

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата « 29 » декабря 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Пудинг из творога запеченный		180	344	12	13	41
	Чай с сахаром		200	60	0	0	15
	Бутерброд с сыром		40	126	5	7	12
	Фрукт (мандарин)		100	47	0	0	10
Итого за завтрак							

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углевод ы
завтрак	Пудинг из творога запеченный		200,00	514,66	24,16	18,90	55,70
	Чай с сахаром		200,00	17,15	0,42	0,07	3,71
	Бутерброд с сыром		40,00	68,85	4,00	4,05	6,88
	Фрукт (мандарин)		100,00	86,49	1,89	1,48	16,21
Итого за завтрак							