

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «8» мая 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	Кукуруза консервированная		60,00	31,30	1,20	0,20	6,10	
	Плов из мяса кур		150,00	228,99	12,70	7,85	26,80	
	Молоко пастеризованное		200,0	107,0	5,8	5,0	9,6	
	Фрукт (яблоко)		100,00	47,00	0,40	0,40	9,80	
	Хлеб пшеничный		40,00	40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			570,00	543,79	21,90	13,95	81,68	

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды	
завтрак	Кукуруза консервированная		100,00	41,73	1,60	0,26	8,13	
	Плов из мяса кур		200,00	305,32	16,93	10,47	35,73	
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб пшеничный		40,00	40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			565,00	548,04	20,56	11,3	90,71	