

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «17» октября 2023 г.



**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Овощи свежие(огурцы)		60,00	7,20	0,42	0,06	1,14
	Жаркое по-домашнему		180,00	295,00	16,20	18,90	16,58
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			500,00	516,50	19,42	19,46	67,30

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Овощи свежие(огурцы)		100,00	12,00	0,70	0,10	1,90
	Жаркое по-домашнему		200,00	327,77	18,00	21,00	18,41
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			565,00	565,56	21,65	21,65	72,36

