



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «14» апреля 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	икра кабачковая		60,0	46,8	0,9	2,8	4,4
	Котлеты рыбные		100,00	167,27	11,23	13,52	13,47
	Капуста тушеная		150,0	115,5	3,1	5,5	11,8
	Какао с молоком		200,00	118,60	4,08	3,54	17,58
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			570,00	577,67	21,07	25,85	76,71

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	икра кабачковая		100,0	62,4	1,2	3,7	5,9
	Котлеты рыбные		100,00	167,27	11,23	13,52	13,47
	Капуста тушеная		180,0	138,6	3,7	6,6	14,2
	Какао с молоком		200,00	118,60	4,08	3,54	17,58
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			645,00	627,86	22,18	27,91	82,93