



Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «3» апреля 2024 г.

Ежедневное меню завтраков МБОУ СОШ № 5

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	свекла отварная дольками		60,00	25,20	0,90	0,07	5,17
	Гуляш		100,0	221,0	14,6	16,8	2,9
	Каша рассыпчатая(гречневая)		150,00	243,75	8,60	6,09	38,64
	Молоко пастеризованное		200,0	107,0	5,8	5,0	9,6
	Фрукт(яблоко)		200,00	192,00	1,10	1,20	42,00
	Хлеб пшеничный		30,00	62,64	0,90	0,22	14,63
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			760,00	897,57	32,45	29,57	122,81

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	свекла отварная дольками		100,00	42,00	1,50	0,12	8,62
	Гуляш		120,00	265,20	17,46	20,15	3,47
	Каша рассыпчатая(гречневая)		150,00	243,75	8,60	6,09	38,64
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			635,00	751,94	29,58	26,93	97,58