

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «12» января 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	бутерброд с сыром		40,00	125,60	4,64	6,64	11,86
	Каша жидкая молочная манная		200,0	264,5	5,6	9,7	38,5
	Фрукт(банан)		200,00	192,00	1,10	1,20	42,00
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пшеничный		50,00	104,40	1,50	0,37	24,40
	Хлеб ржаной		30,00	68,97	0,90	0,30	14,82
Итого за завтрак			720,00	815,51	13,76	18,27	146,58

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Капуста квашенная		100,0	7,9	1,1	0,2	3,8
	Бефстроганов		110,0	319,0	16,7	25,4	5,6
	Каша вязкая пшеничная		180,0	182,9	4,8	5,0	29,5
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			655,00	710,79	24,66	31,23	85,79