

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В. Марченко

Дата «19» сентября 2023 г.

Ежедневное меню завтраков  
МБОУ СОШ № 5

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Овощи свежие(огурцы)		60,00	7,20	0,42	0,06	1,14
	Жаркое подомашнему		180,00	295,00	16,20	18,90	16,58
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500,00</b>	<b>516,50</b>	<b>19,42</b>	<b>19,46</b>	<b>67,30</b>

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Овощи свежие(огурцы)		100,00	12,00	0,70	0,10	1,90
	Жаркое подомашнему		200,00	327,77	18,00	21,00	18,41
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
<b>Итого за завтрак</b>			<b>565,00</b>	<b>565,56</b>	<b>21,65</b>	<b>21,65</b>	<b>72,36</b>