**СМЕРТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ: ПОЧЕМУ ЛЮДИ** **УМИРАЮТ ИЗ-ЗА** **ВЕЙПОВ**

Вейпы стали очень популярны среди молодого поколения. Почему они снискали такую популярность, какой вред приносят здоровью, как оградить от этого ребёнка – рассказали эксперты.

В последние несколько лет учащаются смертельные случаи среди подростков и даже взрослых после курения вейпов – это происходит не только в России, но и во всём мире. Почему курение электронных сигарет может привести к летальному исходу – в материале "Царьград Новосибирск".

**Смерти после курения вейпа**

Общественность взбудоражила недавняя новость из города Бийска Алтайского края, где после курения вейпа умер 12-летний подросток, а также две девушки 17 и 18 лет были госпитализированы. По предварительным данным, они нашли в доме одной из пострадавших электронную сигарету. Следователи возбудили уголовное дело о причинении смерти по неосторожности.

При этом в 2019 году в США от вдыхания пара с ароматическими добавками погибли 18 человек и более 1 тысячи человек получили лёгочные заболевания. Средний возраст скончавшихся курильщиков составил 50 лет, а самому молодому из них было 27, самому пожилому – 71 год, сообщает ТАСС.

Смерти могут наступать из-за серьёзных проблем со здоровьем. Пульмонолог Нелли Бахарева рассказала в программе "Вести", что электронные сигареты не опаснее обычных, но они могут довести до летального исхода в том случае, если у человека есть сопутствующие заболевания, например, нарушение ритма сердца.

**Как избежать новых жертв среди подростков**

В управлении образования Бийска после случая с 12-летним подростком родителям порекомендовали лучше контролировать детей – следить за расходом карманных денег, кругом общения, а также обращать внимание на их психологическое состояние.

При этом первый зампред комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Татьяна Буцкая рассказала, что нужно оградить подростков от покупки вейпов. По её словам, нужно убирать всю рекламу из продакт-плейсмента – это когда вейп показывают в фильмах или сериалах.

Она отметила, что одними запретами проблему решить не получится, ведь дети наоборот захотят попробовать запретное. Буцкая считает, что школьникам нужно показывать всю вредность вейпов, что одна затяжка может стать последней в их жизни.

Зампред комитета Госдумы по охране здоровья Сергей Леонов рассказал, что в США действительно много отравлений из-за вейпов – там зафиксирована эпидемия вейп-ассоциированной пневмонии. По этой причине парламентарий выступил за ужесточение правил продажи вейпов в России.

**Что происходит с лёгкими**

По данным The New England Journal of Medicine, вейп-индуцированное заболевание лёгких отличает острое начало. Болезнь сначала не показывает себя, а затем появляется внезапно и сопровождается не только кашлем и слабостью, но и одышкой, растущей дыхательной недостаточностью и формированием двухсторонних инфильтратов на лёгких.

Клиническая картина похожа на пневмонию, поэтому изначально таких пациентов лечат антибиотиками. Однако проблема в том, что данные лекарственные средства не помогают при вейп-заболевании. Большинству пациентов помогали системные гормоны: мощное противовоспалительное средство, которое способно остановить агрессивных воспалительный процесс и предотвратить тяжёлую стадию.

Пациентам, чтобы выяснить причину заболевания, проводили бронхоскопию, лаваж и биопсию. В результате исследований в их лёгких находили жировые молекулы – их скопление вызывает повреждение тканей и воспаление.

Медики считают, что молекулы попадают в лёгкие при ингаляции вейпа, но какие именно вещества опасны, пока не выяснили. В качестве версий называют лишь глицерин, ароматические добавки, масляный раствор ТГК (тетрагидроканнабинола, психоактивного компонента марихуаны) и ацетат витамина Е.

Директор Института наркологического здоровья нации Олег Зыков отмечает, что производство электронных сигарет не регулируется. Поэтому внутри картриджей могут быть разные вещества, включая спайсы в курительной форме. Ограничений и строгого контроля при их производстве нет, поэтому можно предполагать, что внутрь кладут всё, что способствует привыканию.

**Почему люди любят "парить"**

Состав жидкостей для вейпа может быть любым, поэтому некоторые пользователи их и изобретают собственные сочетания с целью получения более эффектных и густых облаков дыма.

Ключевое отличие производителей вейпов от маркетинговой стратегии табачной продукции – это продвижение культуры вейпинга. Молодые людей, в том числе и подростки, курят электронные сигареты часами, это как ритуал.

В связи с этим многим сложно расстаться со своим вейпом, ведь там зависимость больше не от никотина, а от самого ритуала, ведь придётся менять своё поведение.

**Какие данные у Всемирной организации здравоохранения**

Большое количество компаний-производителей электронных сигарет финансируют исследования, подтверждающие "пользу" вейпов для бросающих курить. Ключевой посыл, что они не предлагают вейпы некуряющим, а только хотят снизить вред для уже курящих.

По версии производителей, при нагревании табака, которое происходит в электронных сигаретах, выделяется меньше вредных веществ, чем при сгорании, как в обычной сигарете.

Однако Всемирная организация здравоохранения отметила, что фактических данных, свидетельствующих о меньшем вреде, не имеется – "Исследований долгосрочного воздействия пока нет – все формы употребления наносят вред", - сказали в ВОЗ.

Продажа электронных сигарет и вейпов может вскоре стать незаконной в нашей стране. В Госдуме уже готовятся рассмотреть законопроект, запрещающий эти устройства. Поводом послужил трагический инцидент в Алтайском крае, где 12-летний мальчик скончался, покурив вейп.