



**Ежедневное меню завтраков  
МБОУ СОШ № 5**

**Возрастная категория: 1- 4 класс**

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Огурец солен.		60,00	7,20	0,42	0,06	1,14
	Жаркое по-домашнему		180,00	295,00	16,20	18,90	16,58
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500,00</b>	<b>516,50</b>	<b>19,42</b>	<b>19,46</b>	<b>67,30</b>

**Возрастная категория: 5- 11 класс**

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Огурец солен.		100,00	12,00	0,70	0,10	1,90
	Жаркое по-домашнему		200,00	327,77	18,00	21,00	18,41
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
<b>Итого за завтрак</b>			<b>565,00</b>	<b>565,56</b>	<b>21,65</b>	<b>21,65</b>	<b>72,36</b>