

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «19» марта 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	свекла отварная дольками		60,00	25,20	0,90	0,07	5,17
	Жаркое подомашнему		180,00	295,00	16,20	18,90	16,58
	Напиток кисломолочный кефир		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	кекс		60,00	25,50	0,40	0,80	2,50
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		20,00	45,98	0,60	0,20	9,88
Итого за завтрак			560,00	560,00	20,30	20,27	73,83

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	свекла отварная дольками		100,00	42,00	1,50	0,12	8,62
	Жаркое подомашнему		200,00	327,77	18,00	21,00	18,41
	Сок фруктовый(яблочный)		200,00	84,80	1,00	0,00	20,20
	кекс		60,00	25,50	0,40	0,80	2,50
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			625,00	621,06	22,85	22,47	81,58