



**Ежедневное меню завтраков
 МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
завтрак	Картофельное пюре		150	172,90	3,1	9,2	18
	котлеты рыбные со слив.маслом 90/10		100	167,27	11,23	13,52	13,47
	какао с молоком		200	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб пшеничный		40	83,52	1,2	0,3	19,5
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	икра кабачковая		60	46,8	0,9	2,8	4,4
Итого за завтрак			560	635,07	21,11	29,56	82,83

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Картофельное пюре		180,0	207,5	3,7	11,0	21,6
	котлеты рыбные со слив.маслом 90/10		100,00	167,27	11,23	13,52	13,47
	какао с молоком		200	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб пшеничный		40	83,52	1,2	0,3	19,5
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	икра кабачковая		100,0	62,4	1,2	3,7	5,9
Итого за завтрак			645,00	696,74	22,18	32,35	90,37