

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «04» марта 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков  
МБОУ СОШ № 5**



Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	омлет с сыром		150,0	316,00	14,75	19,40	3,0
	Горошек зеленый		60,0	22,1	1,7	0,1	3,5
	чай с лимоном 200/15/7		200,0	15,2	0,13	0,02	15,2
	хлеб пшеничный		40,0	19,5	1,20	0,30	19,5
	хлеб ржаной		20,0	9,88	0,60	0,20	9,88
	Фрукт (ЯБЛОКО)		150,0	14,7	0,60	0,60	14,70
<b>Итого за завтрак</b>			<b>620,0</b>	<b>600,1</b>	<b>18,98</b>	<b>20,64</b>	<b>65,78</b>

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Горошек зеленый		100,0	36,8	2,8	0,2	5,8
	Омлет с сыром		200,00	421,33	19,66	25,86	4,00
	Чай с лимоном		200,00	83,52	0,13	0,02	19,5
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
	Фрукт (ЯБЛОКО)		150,00	70,50	0,60	0,60	14,70
<b>Итого за завтрак</b>			<b>715,0</b>	<b>731,62</b>	<b>25,14</b>	<b>27,19</b>	<b>71,55</b>