

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата « 28 » сентября 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	макароны отварные со слив.маслом		150	196,80	5,4	4,9	32,8
	мясо птицы тушенное в соусе 90/10		100	150,00	10,9	10,5	2,9
	сок		200	33	2	0,2	5,8
	хлеб пшеничный		30	62,64	0,9	0,22	14,63
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	овощи свежие (помидоры)		60	13,2	0,7	0,1	2,3
Итого за завтрак			560	501,62	20,50	16,12	68,31

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Овощи в нарезке (помидоры)		100,0	22,0	1,2	0,3	3,9
	Птица тушеная в сметанном соусе		100,0	150,0	10,9	10,5	2,9
	макаронные изделия отварные		180,0	236,2	6,5	5,9	39,4
	Сок натуральный(тыквенный)		200,00	33,00	2,00	0,20	5,80
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
Итого за завтрак			645,00	582,15	22,54	17,38	83,82