

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «18» марта 2024 г.

**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	омлет с сыром		150,0	316,00	14,75	19,40	3,0
	Горошек зеленый		60,0	22,1	1,7	0,1	3,5
	чай с лимоном 200/15/7		200,0	15,2	0,13	0,02	15,2
	хлеб пшеничный		40,0	19,5	1,20	0,30	19,5
	хлеб ржаной		20,0	9,88	0,60	0,20	9,88
	Фрукт (ЯБЛОКО)		150,0	14,7	0,60	0,60	14,70
Итого за завтрак			620,0	600,1	18,98	20,64	65,78

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Горошек зеленый		100,0	36,8	2,8	0,2	5,8
	Омлет с сыром		200,00	421,33	19,66	25,86	4,00
	Чай с лимоном		200,00	83,52	0,13	0,02	19,5
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
	Фрукт (ЯБЛОКО)		150,00	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за завтрак			715,0	731,62	25,14	27,19	71,55