

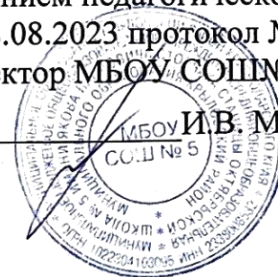
Краснодарский край, Крыловский район, станица Октябрьская  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №5  
имени Якова Павловича Сторчака

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета  
от 28.08.2023 протокол № 1

Директор МБОУ СОШ №5

И.В. Марченко



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

*Кружка «Военно-спортивная подготовка казачат».*

Срок реализации: 2 года

Возраст детей: 8-9 класс

Разработчик программы: Кононов В. В.  
Преподаватель-организатор ОБЖ,  
Учитель кубановедения

2023 г.

### ***Пояснительная записка***

Программа кружка внеурочной деятельности «Военно-спортивная подготовка» составлена в связи с необходимостью формирования у подростков чувства ответственности за судьбу России, своего родного края и готовности к самоотверженной защите Отечества в духе и традициях наших предков. Содержание программы определено с уклоном физического воспитания, общефизической и военно-прикладной подготовки. В ходе реализации программы педагогами создаются условия для духовно-нравственного, физического развития и социализации детей.

Данная программа направлена на воспитание подростка в любви к Отечеству и казачеству, уважении к культурно-историческому наследию своего народа и своей страны, на развитие его физических, духовных, творческих способностей и формирование основ его социально ответственного поведения в многонациональном обществе и в семье.

Предметами изучения данной программы являются казачьи игры, начальная военная подготовка, системы и комплексы физической и прикладной подготовки, нравственные нормы, адаптированные к современным требованиям воспитания молодежи.

Военно-спортивная подготовка является одним из обязательных направлений работы классов казачьей направленности. Для реализации этого направления и разработана данная программа.

**Настоящая программа рассчитана на 68 учебных занятий, для учащихся 8-9 классов казачьей направленности**

*Цель программы:* Воспитание всесторонне развитой личности на основе военно-прикладной подготовки, основанной на исторических традициях кубанских казаков.

*Задачи:*

Изучение традиций Кубанского казачьего войска и его роль в защите Отечества  
Строевая, физическая и огневая подготовка учащихся.

Формирование здорового образа жизни, развитие духовных и физических способностей учащихся.

Совершенствование приобретенных умений и навыков в спортивных соревнованиях, казачьих слетах и смотрах, походах и экспедициях.

#### ***Результаты освоения курса внеурочной деятельности.***

*Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса военно-спортивной подготовки.*

Предполагается, что результатом изучения истории Кубанского казачества является развитие у учащихся широкого круга компетентностей.

К важнейшим **личностным** результатам изучения истории Кубанского казачества относятся следующие убеждения и качества:

- понимание смысла своей жизни и индивидуальному ответственному поведению в современном мире на основе идеалов и моральных норм и традиционной казачьей культуры;
- осознание своей идентичности как гражданина страны, члена семьи, этнической и религиозной группы, локальной и региональной общности;

- освоение гуманистических традиций и ценностей современного общества, уважение прав и осмысление социально-нравственного опыта предшествующих поколений, способность к определению своей позиции и ответственному поведению в современном обществе;
- понимание культурного многообразия мира, уважение к культуре и традициям своего и других народов.

**Метапредметные** результаты изучения истории и боевых традиций казачества выражаются в следующих качествах и умениях:

- умение самостоятельно определять цели своих тренировок, обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи на тренировках в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы к военной деятельности;
- умение самостоятельно планировать индивидуальные тренировки и пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы занятий и тренировок;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения заданий и тренировочных планов, собственные возможности их решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в военно - прикладной деятельности.
- умение организовывать тренировочное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов;
- формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- владение командной устной и письменной речью.

**Предметные** результаты:

- осознанно относиться к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- владеть стрелковым оружием;
- совершенствовать приоритетные навыки по военно-прикладным видам спорта;
- владеть техникой рукопашного боя;
- иметь навыки в движении строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй;
- отход подход к начальнику, атаману, отдавание воинского приветствия в движении и на месте.
- владеть прикладными видами спорта (полоса препятствий, перекладина, брусья, спортивные гранаты);
- овладеть навыками стрелковой подготовки;
- выполнять нормативы и сдачу зачетов по дисциплинам;
- развитие результативности в выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.
- выполнять стрельбу из пневматической винтовки на разных дистанциях, из различных положений.
- знать устройство, порядок разборки и сборки автомата Калашникова.
- правильно использовать средства индивидуальной защиты;
- получить навыки владения казачьей шашкой и казачьей пикой.

## **Содержание программы.**

### **8 класс.**

#### **Раздел 1. История и боевые традиции Кубанского казачьего войска.**

*Тема 1. «Вооруженные силы Российской Федерации».*

Национальные интересы России. Вооруженные силы Российской Федерации. Состав Вооруженных сил. Патриотизм и верность воинскому долгу – норма поведения российских воинов. Другие войска и воинские формирования.

*Тема 2. «Боевые традиции Русской Армии».*

Боевые традиции русской армии. Дни воинской славы России. Выдающиеся русские полководцы и флотоводцы. Героические подвиги русских воинов.

#### **Раздел 2. «Строевая подготовка».**

*Тема 2. «Строевые приемы и движения».*

Отдание воинской чести без оружия. Строевая слаженность. Отдание воинской чести в движении. Строевая слаженность. Выход из строя и возвращение в строй. Ответ на приветствие. Движение строевым шагом.

#### **Раздел 3. «Физическая подготовка».**

*Тема 1. «Силовая подготовка».*

Упражнения в подтягивании на перекладине.

*Тема 2. «Легкая атлетика».*

Бег на средние дистанции. Челночный бег. Бег на 100 метров. Прыжки в длину. Бег на 1 км.

#### **Раздел 4. «Огневая подготовка».**

*Тема 1. «Материальная часть автомата Калашникова».*

Материальная часть автомата Калашникова. Неполная разборка автомата.

Основные части автомата. Соревнования по разборке и сборке автомата.

Снаряжение магазина патронами. Соревнования по разборке и сборке автомата.

Соревнования по снаряжению магазина патронами.

*Тема 3. «Пулевая стрельба из пневматического оружия».*

Основы стрельбы из пневматического пистолета. Стрельба из пневматического пистолета. Стрельба из пневматической винтовки. Соревнования по стрельбе из пневматического оружия.

#### **Раздел 5. «Гражданская оборона».**

Средства индивидуальной защиты. Фильтрующие противогазы ГП – 5 и ГП – 7, порядок их использования.

## *9 класс.*

### **Раздел 1. История и боевые традиции Кубанского казачьего войска.**

*Тема 1. «Вооруженные силы Российской Федерации.*

История создания Вооруженных сил России. Организационная структура Вооруженных сил России. Общие обязанности военнослужащих. Единоначалие. Командиры и подчиненные.

*Тема 3. «Боевые традиции Кубанского казачества».*

Казачко-рыцарское искусство «Казачья Вэжа». Пластуны. Линейцы – покорители Кавказа. Казачий Спас.

### **Раздел 2. «Строевая подготовка».**

*Тема 1. «Строй и его элементы».*

Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Строи и управления ими.

*Тема 2. «Строевые приемы и движения».*

Строевые приемы и движения без оружия.

### **Раздел 3. «Физическая подготовка».**

*Тема 1. «Силовая подготовка».*

Развитие силовых качеств. Сгибание рук в упоре. Подтягивание на перекладине. Развитие физической выносливости.

*Тема 2. «Легкая атлетика».*

Скоростно – силовая подготовка. Бег на короткие дистанции. Кроссовая подготовка.

### **Раздел 4. «Огневая подготовка».**

*Тема 1. «Материальная часть автомата Калашникова».*

Назначение и боевые свойства автомата АК-74. Назначение и устройство частей и механизмов АК-74. Неполная разборка и сборка автомата.

*Тема 3. «Пулевая стрельба из пневматического оружия».*

Пневматическое оружие. Меры безопасности при стрельбе из пневматического оружия. Правила стрельбы из пневматического оружия. Подготовка к стрельбе. Выбор точки прицеливания. Тренировочная стрельба из ПВ. Стрельба из пневматической винтовки и пневматического пистолета. Соревнования по стрельбе.

### **Раздел 5. «Гражданская оборона».**

Средства индивидуальной защиты. Индивидуальные средства защиты органов дыхания. Противогаз ГП-5, порядок его использования. Индивидуальные средства защиты кожи.

### **Раздел 5. «Военная топография».**

Способы определения сторон горизонта. Определение сторон горизонта по Солнцу, Луне, Полярной звезде и по местным признакам. Движение по азимуту.

### **Раздел 5. «Фланкировка».**

Инструктаж по технике безопасности. История казачьей пашки. Виды стоек. Постановка стоек. Развязка кисти – упражнения служащие подготовкой и разминкой кистевого и локтевого суставов руки перед фланкировкой пашкой. Прокруты в разных направлениях. Закрепление пройденного курса

*Тематическое планирование.*

№ п/п	Наименование разделов и тем.	Кол-во часов	
		8 кл.	9 кл.
1.	<b>История и боевые традиции Кубанского казачьего войска, и современные вооруженные силы России.</b>  1. Вооруженные силы Российской Федерации. 2. Боевые традиции российской армии. 3. Боевые традиции кубанского казачества.	<b>10</b>  5 5	<b>6</b>  2 4
2.	<b>Строевая подготовка.</b>  1. Строй и его элементы. 2. Строевые приемы и движения.	<b>6</b>  6	<b>5</b>  2 3
3.	<b>Физическая подготовка.</b>  1. Силовая подготовка. 2. Легкая атлетика.	<b>4</b>  1 3	<b>3</b>  2 1
4.	<b>Огневая подготовка.</b>  1. Материальная часть автомата Калашникова. 2. Пулевая стрельба из пневматического оружия.	<b>12</b>  7 5	<b>12</b>  6 6
5.	<b>Гражданская оборона.</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
6.	<b>Военная топография.</b>		<b>2</b>
7.	<b>Фланкировка .</b>		<b>5</b>
	<b>Итого: 68 ч.</b>	<b>34</b>	<b>34</b>

