

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №5

И.В.Марченко

Дата «26» октября 2023 г.

**Ежедневное меню завтраков  
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	макаронны отварные со слив.маслом		150	196,80	5,4	4,9	32,8
	мясо птицы тушенное в соусе 90/10		100	150,00	10,9	10,5	2,9
	сок		200	33	2	0,2	5,8
	хлеб пшеничный		30	62,64	0,9	0,22	14,63
	хлеб ржаной		20	45,98	0,6	0,2	9,88
	овощи свежие (помидоры)		60	13,2	0,7	0,1	2,3
<b>Итого за завтрак</b>			<b>560</b>	<b>501,62</b>	<b>20,50</b>	<b>16,12</b>	<b>68,31</b>

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	Овощи в нарезке (помидоры)		100,0	22,0	1,2	0,3	3,9
	Птица тушенная в сметанном в соусе		100,0	150,0	10,9	10,5	2,9
	макаронные изделия отварные		180,0	236,2	6,5	5,9	39,4
	Сок натуральный(тыквенный)		200,00	33,00	2,00	0,20	5,80
	Хлеб пшеничный		40,00	83,52	1,20	0,30	19,50
	Хлеб ржаной		25,00	57,47	0,75	0,25	12,35
<b>Итого за завтрак</b>			<b>645,00</b>	<b>582,15</b>	<b>22,54</b>	<b>17,38</b>	<b>83,82</b>