



**Ежедневное меню завтраков
МБОУ СОШ № 5**

Возрастная категория: 1- 4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
завтрак	пудинг из творога запеченный со сгуш молоком		180,00	344,64	16,17	12,65	41,44
	Фрукт (мандарин)		150,00	70,50	0,60	0,60	14,70
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	бутерброд с сыром		40,00	125,60	4,64	6,64	11,86
Итого за завтрак			570,00	600,74	21,48	19,91	83,00

Возрастная категория: 5- 11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углевод ы
завтрак	пудинг из творога запеченный со сгуш молоком		200,00	382,93	17,97	14,06	46,04
	Фрукт (мандарин)		150,00	70,50	0,60	0,60	14,70
	чай с сахаром		200,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	бутерброд с сыром		50,00	157,00	5,80	7,50	14,83
Итого за завтрак			600,00	670,43	24,44	22,18	90,57